

内視鏡検査（上部消化管）の要領

検査前夜準備

- 夕食は夜9時までにはすませてください。それ以降は何も食べないでください。
- 夕食は固いものを避け、消化のよいもので、刺激のないものをお取りください。辛いカレーやわさび、からしなどは止めてください。
- アルコール、タバコはやめてください。胃内があることがあります。
- 普段から就寝前に薬を服用されている方は、いつものようにお飲みください。

検査当日準備

- 起床後、朝食は絶対に食べないでください。タバコも止めてください。
- 朝の薬を服用されている方は下記のことにご注意してください。
当日朝に中止する薬：糖尿病の薬、粘膜を保護する水薬
インスリン注射をされている方はインスリン量を医師にご相談ください。
- 当日朝でも服用する薬：狭心症や血圧の薬（当日朝6時頃コップ1杯の水でお飲みください。
その他、服用中の薬があればお申し出ください。
- 水分は検査予約2時間までは飲めます。ただし、お茶や水、スポーツ飲料にしてください。
- 検査当日はゆったりとした服装にしてください。又、口紅やマニキュア、ジェルネイルはやめてください。
- 検査時に注射をすることがあります。この注射で検査後2～3時間、目が見にくいことがあります。検査をうける方が、車を運転しての帰宅は避けてください。
- 検査直前に注射した方で、種類によっては検査終了後低血糖症状（冷や汗、ふるえ、気分不快など）が出る場合があります。検査当日、あめ玉か砂糖をご持参ください。

検査時の準備と要領

- 抗血小板剤、抗凝固剤を服用されている方は、当日検査室受付でお申し出ください。薬の内容がわからない方は、内服中の薬をご持参下さい。
- 検査台の前に眼鏡、入れ歯をはずしてください。
- 検査中は、全身の力を抜いてゆったりとした気持ちで医師の指示に従ってください。
- カメラがのどを通る時は、医師の合図に従い軽くツバを飲み込むように、ゴクリとしてください。この後も力を抜いていれば検査を楽に受けられます。
- 検査中、胃に空気が入ります。腹が張った感じがしますが心配ありません。

検査後の注意

- 検査終了後検査室看護師から説明があります。
- ひどい痛みや、黒い便がでたりしたときは、ご連絡ください。