

肥満症外来 開設のお知らせ

市立四日市病院で新たに肥満症外来を開設いたします。
注射製剤だけでなく、減量手術など様々な治療方法で適切な治療を行っていきます。
下記の治療対象条件に該当される患者様がおられましたら、是非御紹介を御検討ください。

治療対象条件

糖尿病、高血圧症、脂質異常症のいずれかと診断されており、下記①または②を満たす方

①BMIが $35\text{kg}/\text{m}^2$ 以上

②BMIが $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上で、以下のうち2つ以上の健康障害を有する方

耐糖能異常、脂質異常症、高血圧症、高尿酸血症、心筋梗塞、脳梗塞、腎臓病、非アルコール性脂肪性肝疾患、月経異常、閉塞性睡眠時無呼吸症候群、変形性関節症

治療方針

STEP1 相談

専門外来で医師が診察を行い、健康状態や生活習慣を伺います。

検査方法(必要に応じて2泊3日程度の検査入院も検討します)

血液検査、尿検査、CT検査、基礎代謝測定、筋肉量・脂肪量測定、動脈硬化検査、骨密度、内分泌ホルモン検査

STEP2 食事運動療法

医師・管理栄養士の指導の下、6か月間食事・運動療法を行います(1、2か月ごと受診)。

STEP3 再評価

6か月後の成果を評価し、薬剤や手術の適応となるかを判断します。

STEP4 治療開始

適応が認められた場合、薬剤・手術の治療を開始します。
栄養療法や運動療法も継続して行います。

治療内容

・薬物療法 (ゼップバウンド・ウゴービ等)

脳内の食欲中枢や胃腸の働きを調整したり、脂肪細胞へ働きかけて体重減少に作用します。

・手術療法

高度肥満症の方を対象に、手術で胃を細くし食物の吸収を減らします。当院外科に依頼をします。

紹介方法

ご予約は市立四日市病院地域連携・医療相談センター「サルビア」まで

直接電話：059-356-0822 FAX：059-354-2214

受付時間：平日午前8時半～午後6時

肥満症外来日時：2026年4月～ 毎週木曜午後

患者様の健康の増進と生活の質向上を目指して、チーム一丸となって治療に取り組みます。御紹介を迷われた方もまずはご相談ください。