

付属資料2

# 栄 養 基 準

令和4年4月改訂

市 立 四 日 市 病 院

栄 養 管 理 室

## 食事栄養基準早見表

| 食種           | 熱量<br>kcal                                                  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 水分<br>g | 備考                 | 特別食<br>加算 | ページ |
|--------------|-------------------------------------------------------------|------------|---------|-----------|---------|--------------------|-----------|-----|
| 常食           | 1800～2000                                                   | 65～70      | 50～60   | 250～300   |         | ※女性は1600～1800kcal  |           | 1   |
| 自費食          | 1800～2000                                                   | 65～70      | 50～60   | 250～300   |         | 出産の方の食事(常食に準ずる)    |           | 1   |
| 軟食           | 1700～1800                                                   | 65～70      | 45～55   | 200～250   |         | ※女性は1500～1600kcal  |           | 2   |
| きざみ食         |                                                             |            |         |           |         | 粗きざみ～一口大           |           | 2   |
| 極きざみ食        | 1500～1600                                                   | 50～55      | 30～40   | 200～250   |         | みじん切り              |           | 3   |
| 流動食          | 700                                                         | 20         | 20      | 100       | 1800    |                    |           | 3   |
| 移行食          | 1400～1500                                                   | 45～50      | 25～35   | 200～250   |         | みじん切り(とろみつき)       |           | 4   |
| えん下2食        | 1300～1400                                                   | 40～45      | 20～30   | 200～250   |         | ミキサー食(とろみつき)       |           | 4   |
| えん下1食        | 1000～1100                                                   | 40～45      | 20～25   | 150～200   |         | ゼリー食               |           | 5   |
| えんげ開始食ゼリー    |                                                             |            |         |           |         | えん下開始用ゼリー          |           | 5   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 幼児食          | 1300～1400                                                   | 45～50      | 40～50   | 180～200   |         | 3～5才               |           | 6   |
| 学童食          | 1700～1900                                                   | 65～75      | 55～60   | 200～250   |         | 6～11才              |           | 6   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 離乳食          | A                                                           | 50         | 3       | 2         | 6       | 5～6ヶ月(ポタージュ状)      |           | 7   |
|              | B                                                           | 200        | 8       | 5         | 30      | 7～8ヶ月(舌でつぶせる固さ)    |           | 7   |
|              | C                                                           | 500        | 12      | 8         | 80      | 9～11ヶ月(歯茎でつぶせる固さ)  |           | 7   |
|              | D                                                           | 800        | 20      | 12        | 160     | 12～18ヶ月(歯茎で噛める固さ)  |           | 7   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 下痢食          | 900～1000                                                    | 30～40      | 15～20   | 150～200   |         |                    |           | 8   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 加熱食          | 1800～2000                                                   | 65～70      | 50～60   | 250～300   |         | 無菌・エネルギー制限・塩分制限食も可 |           | 8   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| ヨード制限食       | 1800～2000                                                   | 65～70      | 50～60   | 250～300   |         | ヨード0.2～0.25mg以下    |           | 9   |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 注腸食          | 550                                                         | 20         | 1       | 110       | 1000    | 消化管または腹部造影検査前日の食事  |           | 10  |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 経口ストロー食      | A                                                           | 1200～1300  | 45～50   | 40～45     | 150～200 | 豆腐・プリン状            |           | 11  |
|              | B                                                           | 1800～1900  | 65～70   | 55～60     | 250～300 |                    |           | 11  |
|              |                                                             |            |         |           |         |                    |           |     |
| 濃厚流動食(経口・経管) | 1kcal/mlの半消化態栄養剤を基本とし、用途に応じて、濃厚タイプ・特殊疾患用がある。(詳細はNSTマニュアル参照) |            |         |           |         |                    | △         |     |

## 食事栄養基準早見表

| 食種     |        | 熱量<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g | 備考                | 特別食<br>加算 | ページ |
|--------|--------|------------|------------|---------|-----------|---------|-------------------|-----------|-----|
| 術前食    |        | 266        | 17         | 5       | 36        |         | ※夕食のみ             |           | 13  |
| 術後食    | A      | 348        | 14         | 11      | 50        |         |                   |           | 13  |
|        | B      | 540        | 20         | 13      | 80        |         |                   |           | 13  |
|        | C      | 628        | 27         | 14      | 90        |         |                   |           | 13  |
|        | D      | 1037       | 44         | 25      | 160       |         |                   |           | 13  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 潰瘍食    | A      | 1400～1500  | 60～65      | 45～50   | 150～200   |         | 液体～ペースト状          | ○         | 14  |
|        | B      | 1800～1900  | 70～75      | 60～65   | 200～240   |         | みじん切り             | ○         | 14  |
|        | C      | 1900～2000  | 75～80      | 65～70   | 250～300   |         | 粗きざみ～一口大          | ○         | 15  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 脾臓食    | 脂肪 20g | 1500～1600  | 45～50      | ≦20     | 250～300   |         |                   | ○         | 16  |
|        | 脂肪 10g | 1300～1400  | 35～40      | ≦10     | 240～290   |         |                   | ○         | 16  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 低残渣食   | 脂肪 20g | 1500～1600  | 70～75      | ≦20     | 250～300   |         | 食物繊維≦3g           |           | 17  |
|        | 脂肪 10g | 1000～1200  | 41～43      | ≦10     | 180～200   |         | 食物繊維≦3g           |           | 17  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 肝臓食    | A      | 1800～2000  | 70～75      | 40～45   | 250～300   |         |                   | ○         | 18  |
|        | B      | 2000～2200  | 80～85      | 50～55   | 250～300   |         |                   | ○         | 18  |
|        | C      | 1200～1300  | 35～40      | 20～25   | 200～250   |         | 肝疾患用栄養剤併用時        | ○         | 19  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 高血圧食   |        | 1800～2000  | 60～70      | 45～55   | 260～280   | <6      | ※女性は1600～1800kcal |           | 20  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 心臓食    |        | 1700～1800  | 55～65      | 30～35   | 250～300   | <6      |                   | ○         | 20  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 高脂血症食  | 1500   | 1500       | 60～65      | 40～45   | 200～250   | <6      | コレステロール≦300mg     | ○         | 21  |
|        | 1800   | 1800       | 60～65      | 40～45   | 250～300   | <6      |                   | ○         | 21  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 妊娠高血圧食 |        | 1600～1700  | 65～75      | 55～60   | 250～300   | <6      |                   | ○         | 21  |
|        |        |            |            |         |           |         |                   |           |     |
| 痛風食    |        | 1700～1900  | 55～60      | 40～45   | ～350      | <6      | プリン体≦400mg        | ○         | 22  |

## 食事栄養基準早見表

| 食種            | 熱量<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g | カリウム<br>mg | 備考           | 特別食<br>加算 | ページ |
|---------------|------------|------------|---------|-----------|---------|------------|--------------|-----------|-----|
| エネルギー制限食 1200 | 1200       | 59         | 38      | 150       | <6      |            | 身長 140-143cm | ○         | 24  |
| 1280          | 1280       | 61         | 38      | 170       | <6      |            | 144-147cm    | ○         | 24  |
| 1360          | 1360       | 63         | 38      | 185       | <6      |            | 148-151cm    | ○         | 24  |
| 1440          | 1440       | 65         | 38      | 20        | <6      |            | 152-156cm    | ○         | 24  |
| 1520          | 1520       | 67         | 38      | 220       | <6      |            | 157-159cm    | ○         | 24  |
| 1600          | 1600       | 69         | 38      | 240       | <6      |            | 160-163cm    | ○         | 24  |
| 1680          | 1680       | 71         | 38      | 260       | <6      |            | 164-167cm    | ○         | 24  |
| 1760          | 1760       | 78         | 52      | 240       | <6      |            | 168-171cm    | ○         | 24  |
| 1840          | 1840       | 80         | 52      | 260       | <6      |            | 172-175cm    | ○         | 24  |
| 1920          | 1920       | 82         | 52      | 280       | <6      |            | 176-179cm    | ○         | 24  |
| 2000          | 2000       | 84         | 52      | 300       | <6      |            | 180cm～       | ○         | 24  |

|              |      |       |    |     |    |       |          |   |    |
|--------------|------|-------|----|-----|----|-------|----------|---|----|
| 糖腎食 1300     | 1300 | 30～35 | 30 | 195 | <6 |       | 身長 140cm | ○ | 25 |
| 1400         | 1400 | 35～40 | 33 | 210 | <6 |       | 145cm    | ○ | 25 |
| 1500         | 1500 | 40～45 | 38 | 210 | <6 |       | 150cm    | ○ | 25 |
| 1600         | 1600 | 40～45 | 38 | 230 | <6 |       | 155cm    | ○ | 25 |
| 1700         | 1700 | 45～50 | 38 | 250 | <6 |       | 160cm    | ○ | 25 |
| 1800         | 1800 | 45～50 | 42 | 275 | <6 |       | 165cm    | ○ | 25 |
| 1900         | 1900 | 50～55 | 42 | 290 | <6 |       | 170cm    | ○ | 25 |
| 2000         | 2000 | 55～60 | 42 | 310 | <6 |       | 175cm    | ○ | 25 |
| 糖腎食（低K） 1300 | 1300 | 30～35 | 30 | 195 | <6 | ≦1700 | 140cm    | ○ | 25 |
| 1400         | 1400 | 35～40 | 33 | 210 | <6 | ≦1700 | 145cm    | ○ | 25 |
| 1500         | 1500 | 40～45 | 38 | 210 | <6 | ≦1700 | 150cm    | ○ | 25 |
| 1600         | 1600 | 40～45 | 38 | 230 | <6 | ≦1700 | 155cm    | ○ | 25 |
| 1700         | 1700 | 45～50 | 38 | 250 | <6 | ≦1700 | 160cm    | ○ | 25 |
| 1800         | 1800 | 45～50 | 42 | 275 | <6 | ≦1700 | 165cm    | ○ | 25 |
| 1900         | 1900 | 50～55 | 42 | 290 | <6 | ≦1700 | 170cm    | ○ | 25 |
| 2000         | 2000 | 55～60 | 42 | 310 | <6 | ≦1700 | 175cm    | ○ | 25 |

## 食事栄養基準早見表

| 食種    | 熱量<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | 塩分<br>g | 水分<br>g | カリウム<br>mg | リン<br>mg | 備考 | 特別食<br>加算 | ページ |
|-------|------------|------------|---------|-----------|---------|---------|------------|----------|----|-----------|-----|
| 超減塩食  | 1600       | 35         | 25～30   | 250～300   | ≦1      | ≦1000   |            |          |    | ○         | 26  |
| 急性腎炎食 | 1600       | 35         | 25～30   | 250～300   | ≦5      | ≦1000   |            |          |    | ○         | 26  |

|            |      |       |       |         |    |  |       |  |                             |   |    |
|------------|------|-------|-------|---------|----|--|-------|--|-----------------------------|---|----|
| 慢性腎臓病食     | 1800 | 45～50 | 40～50 | 250～300 | <6 |  |       |  | 1400・1600・2000kcal<br>の対応あり | ○ | 27 |
| 慢性腎臓病食（低K） | 1800 | 45～50 | 40～50 | 250～300 | <6 |  | ≧1700 |  |                             | ○ | 27 |

|       |      |    |       |         |    |       |       |      |  |   |    |
|-------|------|----|-------|---------|----|-------|-------|------|--|---|----|
| 血液透析食 | 2000 | 65 | 55～65 | 280～320 | <6 | ≦1000 | ≦2000 | ≦900 |  | ○ | 28 |
| 1800  | 1800 | 65 | 55～65 | 240～280 | <6 | ≦1000 | ≦2000 | ≦900 |  | ○ | 28 |
| 1600  | 1600 | 62 | 55～65 | 200～240 | <6 | ≦1000 | ≦2000 | ≦850 |  | ○ | 28 |
| 1400  | 1400 | 57 | 55～65 | 160～200 | <6 | ≦1000 | ≦2000 | ≦800 |  | ○ | 28 |

|       |      |    |       |         |    |  |  |      |  |   |    |
|-------|------|----|-------|---------|----|--|--|------|--|---|----|
| 腹膜透析食 | 1800 | 65 | 45～55 | 240～280 | <6 |  |  | ≦900 |  | ○ | 28 |
| 1600  | 1600 | 62 | 45～55 | 200～240 | <6 |  |  | ≦850 |  | ○ | 28 |
| 1400  | 1400 | 58 | 45～55 | 160～200 | <6 |  |  | ≦800 |  | ○ | 28 |
| 1200  | 1200 | 57 | 45～55 | 120～160 | <6 |  |  | ≦750 |  | ○ | 28 |

|       |       |           |       |       |         |    |             |  |  |          |   |    |
|-------|-------|-----------|-------|-------|---------|----|-------------|--|--|----------|---|----|
| 小児腎臓食 | 1A 幼児 | 800～900   | 10～15 | 10～15 | 150～200 | 0  | 25g/kg/日+尿量 |  |  | 幼児:3～5歳  | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1100～1200 | 15～20 | 10～15 | 200～250 | 0  | 20g/kg/日+尿量 |  |  | 学童:6～11歳 | ○ | 29 |
|       | 2A 幼児 | 900～1000  | 15～20 | 20～25 | 150～200 | ≦1 | 25g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1400～1500 | 25～30 | 30～35 | 200～250 | ≦1 | 20g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 3A 幼児 | 1100～1200 | 20～25 | 30～35 | 150～200 | ≦2 |             |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1600～1700 | 30～35 | 40～45 | 200～250 | ≦3 |             |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 1B 幼児 | 800～900   | 40～45 | 25～30 | 150～200 | 0  | 25g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1100～1200 | 40～45 | 25～30 | 200～250 | 0  | 20g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 2B 幼児 | 900～1000  | 40～45 | 35～40 | 150～200 | ≦1 | 25g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1400～1500 | 40～45 | 35～40 | 200～250 | ≦1 | 20g/kg/日+尿量 |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 3B 幼児 | 1100～1200 | 40～45 | 35～40 | 150～200 | ≦2 |             |  |  |          | ○ | 29 |
|       | 学童    | 1600～1700 | 40～45 | 35～40 | 200～250 | ≦3 |             |  |  |          | ○ | 29 |