

栄 養 基 準

平成25年10月改訂

市立四日市病院

栄養管理室

食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	水分 g	備考	特別食 加算	ページ
常食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		※女性性は1600~1800kcal		1
軟食	1700~1800	65~70	45~55	200~250		※女性性は1500~1600kcal		2
さざみ食						粗さざみ~一口大		2
極さざみ食	1500~1600	50~55	30~40	200~250		みじん切り		3
移行食	1400~1500	45~50	25~35	200~250		みじん切り(とろみつき)		4
えん下2食	1300~1400	40~45	20~30	200~250		ミキサー食(とろみつき)		4
えん下1食	1000~1100	40~45	20~25	150~200		ゼリー食		5
流動食	700	20	20	100	1800			3

自費食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		出産の方の食事(常食に準ずる)		1
-----	-----------	-------	-------	---------	--	-----------------	--	---

幼児食	1300~1400	45~50	40~50	180~200				6
学童食	1700~1900	65~75	55~60	200~250				6

離乳食								
A	50	3	2	6		5~6ヶ月(ポタージュ状)		7
B	200	8	5	30		7~8ヶ月(舌でつぶせる固さ)		7
C	500	12	15	80		9~11ヶ月(歯茎でつぶせる固さ)		7
D	800	20	25	160		12~18ヶ月(歯茎で噛める固さ)		7

下痢食	1000~1100	35~40	15~20	150~200				8
-----	-----------	-------	-------	---------	--	--	--	---

加熱食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		無菌・エネルギー制限・塩分制限食も可		8
-----	-----------	-------	-------	---------	--	--------------------	--	---

ヨード制限食	1800~2000	65~70	50~60	250~300		ヨード0.2~0.25mg以下		9
--------	-----------	-------	-------	---------	--	-----------------	--	---

注腸食	550	20	1	110	1000	消化管または腹部造影検査前日の食事		10
-----	-----	----	---	-----	------	-------------------	--	----

経口ストローク								
A	1200~1300	45~50	40~45	150~200				11
B	1800~1900	65~70	55~60	250~300		豆腐・プリン状		11

濃厚流動食(経口・経管)						1kcal/mlの半消化態栄養剤を基本とし、用途に応じて、濃厚タイプ・特殊疾患用がある。(詳細はNSTマニュアル参照)		△
--------------	--	--	--	--	--	---	--	---

食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	備考	特別食 加算	ページ
術前食	266	17	5	36		※夕食のみ		13
術後食								
A	348	14	11	50				13
B	540	20	13	80				13
C	628	27	14	90				13
D	1037	44	25	160				13
潰瘍食								
A	1400~1500	60~65	45~50	150~200		液体~ペースト状	○	14
B	1800~1900	70~75	60~65	200~240		みじん切り	○	14
C	1900~2000	75~80	65~70	250~300		粗ざみ~一口大	○	15
痔臓食								
脂肪 20g	1500~1600	45~50	≤20	250~300			○	16
脂肪 10g	1300~1400	35~40	≤10	240~290			○	16
低残渣食								
脂肪 20g	1500~1600	70~75	≤20	250~300		食物繊維≤3g		17
脂肪 10g	1000~1200	41~43	≤10	180~200				17
肝臓食								
A	1800~2000	70~75	40~45	250~300			○	18
B	2000~2200	80~85	55~60	250~300			○	18
C	1200~1300	35~40	20~25	200~250		肝疾患用栄養剤併用時	○	19
高血圧食	1800~2000	60~70	45~55	260~280	<6	※女性は1600~1800kcal		20
心臓食	1700~1800	55~65	30~35	250~300	<6		○	20
高脂血症食	1500	60~65	40~45	200~250	<6		○	21
1800	1800	60~65	40~45	250~300	<6	コレステロール≤300mg	○	21
妊娠中毒食	1600~1700	65~75	55~60	250~300	<6		○	21
痛風食	1700~1900	55~60	40~45	~350	<6	プリン体≤400mg	○	22

食事栄養基準早見表

食種	熱量 kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	塩分 g	カリウム mg	備考	特別食 加算	ページ
工ネルギー制限食	1200	59	38	150	<6		身長 140-143 cm	○	24
	1280	61	38	170	<6		144-147 cm	○	24
	1360	63	38	185	<6		148-151 cm	○	24
	1440	65	38	200	<6		152-156 cm	○	24
	1520	67	38	220	<6		157-159 cm	○	24
	1600	69	38	240	<6		160-163 cm	○	24
	1680	71	38	260	<6		164-167 cm	○	24
	1760	78	52	240	<6		168-171 cm	○	24
	1840	80	52	260	<6		172-175 cm	○	24
	1920	82	52	280	<6		176-179 cm	○	24
	2000	84	52	300	<6		180cm ~	○	24

糖腎食	1300	30~35	30	195	<6		身長 140 cm	○	25
	1400	35~40	33	210	<6		145 cm	○	25
	1500	40~45	38	210	<6		150 cm	○	25
	1600	40~45	38	230	<6		155 cm	○	25
	1700	45~50	38	250	<6		160 cm	○	25
	1800	45~50	38	275	<6		165 cm	○	25
	1900	50~55	42	290	<6		170 cm	○	25
	2000	55~60	42	310	<6		175 cm	○	25
糖腎食 (低K)	1300	30~35	30	195	<6	≦1700	身長 140 cm	○	25
	1400	35~40	33	210	<6	≦1700	145 cm	○	25
	1500	40~45	38	210	<6	≦1700	150 cm	○	25
	1600	40~45	38	230	<6	≦1700	155 cm	○	25
	1700	45~50	38	250	<6	≦1700	160 cm	○	25
	1800	45~50	38	275	<6	≦1700	165 cm	○	25
	1900	50~55	42	290	<6	≦1700	170 cm	○	25
	2000	55~60	42	310	<6	≦1700	175 cm	○	25

