

月 日 経 過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目～6日目	退院
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術に同意している ◇手術前の準備ができている ◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇手術がうけられる体調である 	<ul style="list-style-type: none"> ◇息苦しさがない ◇ドレーンが抜けていない ◇痛み止めの注射で痛みが軽減する 	<ul style="list-style-type: none"> ◇酸素がなくても息苦しさがない ◇ゆっくり歩行ができる ◇リハビリが開始できる ◇食事が半分以上摂取できる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇リハビリが進んでいる ◇食事が半分以上摂取できる ◇ガーゼが取れた後傷口を見る事ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇退院後もリハビリが継続できる ◇ボディイメージの変化を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後のリハビリについて説明します ・手術をしない方の腕から点滴を始めます ・身につけているもの(時計・入れ歯など)を外してください ・手術30分前に手術着に着替えていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図 ・酸素吸入 ・創部ドレーン 1本 ・足もみ器械(モドマー) 	<p>《回診時》 回診後点滴は抜きます 心電図をはずします 酸素を止めます</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後もリハビリは続けてください
検査					
活動・安静度	・制限ありません	・ベッド上安静です	・回診後から歩行できます		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・欠食です ・水分は()時以降飲めません 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔覚醒後、気分不快な場合は、水分が飲めます(看護師の確認後) 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から普通食が始まります 		
清潔			<ul style="list-style-type: none"> ・回診後、身体を拭いて着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖かいタオルを配ります。自分で身体を拭いてください ・4日目から下半身のシャワーができます ・医師の確認後、入浴ができます 	
排泄	便が出ていなければ知らせてください	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室より尿道カテーテルが入ってきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿道カテーテルを抜去します 		
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院診療計画書をお渡しします ・主治医からの説明があります(/ :) ・その後同意書を提出してください ・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください ・手術は()からの予定です ・ご家族の方は手術の1時間前までにお願いします <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術当日の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 バストバンド1枚 T字帯 1枚 バスタオル 1枚 タオル2枚 ティッシュペーパー 1箱 これらに名前を書いて、看護師に渡してください ・翌日からの着替えの準備をお願いします</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・術後は細かく経過を観ていきます ・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください ・術後、医師より手術結果の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般病室に戻ります 	<ul style="list-style-type: none"> 《退院後の生活について》 ・術側の腕の怪我ややけどに注意してください。 ・運動については特に制限はありません ・リンパ浮腫の予防のためリハビリを継続してください ・詳しくは「今後の生活について」のパンフレットを参照してください 	<ul style="list-style-type: none"> 退院にあたり説明があります ・退院後の外来受診日 <p>お大事に!!</p> 

* 病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。