

鼻内内視鏡手術を受けられる患者様へ(2)

月日	/	/ /	/ / /	/	
経過	手術1日目		手術2日目・3日目	手術4日目・5日目・6日目	退院日
達成目標	痛みが軽減できる 食事が半分以上摂取できる 出血がみられない		痛みが軽減できる 出血がみられない	痛みが軽減できる 出血がみられない	出血がみられない 37.5℃以上の発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査	朝化膿止めの点滴をします。 朝食が半分以上食べられて、出血が多くなければ、朝の診察結果で、点滴が抜けます。  回診時タンポンを抜きます。朝、痛み止めを内服していただきます。		手術後の状態をみながら、医師が診察時に鼻の中に残っているタンポンを抜きますが、全部抜けた後も、診察時に鼻の中の処置が退院まであります。  採血があります。 (前日に説明します)		
	いつも飲まれている薬のある方は医師の指示で薬を飲んでいただきます。 手術後1日目の昼より注射のかわりに、化膿止めと整腸剤の内服にかわります。 朝、看護師から説明してからお渡しします。他の薬と一緒に飲んでいただいてもかまいません。				
活動・安静度	処置の後は、静かにベッドで休むようにしましょう。 出血が多くなければ、特に制限はありません。			外出を希望される方は、医師の許可が必要ですので ご相談下さい。	
食事	朝から、全粥・軟菜食です。 明日から入院時の食事形態に戻すことができます。		食事の変更を希望される方はいつでもお知らせください。		
清潔	入浴・シャワーは、まだできません。 体拭きのタオルをお配りいたしますので、体をお拭き下さい。		シャワー・シャンプーは、鼻のタンポンがすべて抜けた翌日にできる予定です。 出血の程度によっては、できない場合もありますので、診察時に医師に確認をとってからにしましょう。 入浴は退院後からとなります。		
患者様およびご家族様への説明	毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科診察があります。(土日・祝日もあります) 順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお待ち下さい。 ※土日・祝日は病棟の耳鼻科診察で診察となります。 診察で鼻の中のタンポンを抜く時には、必ずティッシュペーパーをお持ち下さい。				

