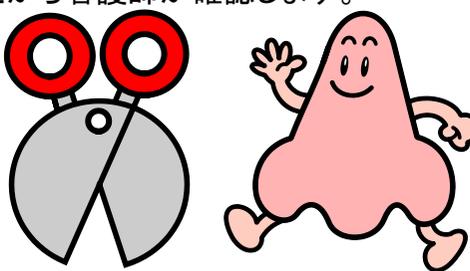


( )で鼻内内視鏡手術を受けられる患者様へ(1) <患者用クリニカルパス>  
 お名前 @PATIENTNAME 様 年 月 日  
 担当医師: 担当看護師: 本人・家族

| 月日                        | /  | /  | /  |
|---------------------------|--|--|--|
| 経過                        | 入院日  | 手術当日(手術前)  | 手術当日(手術後)  |
| 達成目標                      | 手術に同意している<br>手術の準備が完了している<br>転倒・転落の予防が理解できる  | 安全に手術を受けることができる<br>38.0℃以上の発熱がない<br>転倒・転落しない   | 痛みが軽減できる<br>鼻の綿球を取り替えることができる<br>転倒・転落しない   |
| 治療・薬剤<br>(点滴・内服)<br>処置・検査 | いつも飲んでいる薬を確認します。<br>本日はいつも通りにお飲み下さい。<br>夜、眠れない場合は眠剤をお渡しします<br>爪を切りましょう。<br>ご自分で鼻毛を切ってください。<br>(はさみと鏡をお渡します)<br>あとから看護師が確認します。<br><br>21:00に胃薬を内服します。内服しない<br>場合もあります。 | 手術は<br>:<br>:<br>からです。<br><br>手術が8:45着出棟以外の患者様は手術前に<br>点滴をしますので、それまでに手術着に着替<br>えて下さい。手術着は看護師がお持ちしま<br>す。パジャマのズボンはそのままで結構で<br>す。必要時、弾性ストッキングをはきます。<br>身に付けている物で取り外せる物は全てはず<br>して下さい。(義歯・時計・指輪・ネックレスな<br>ど)手術室へは看護師と一緒に歩いて行きます。<br>内服は医師の指示に従ってください。 | 手術が終わりましたら、ベッドでお迎えにいきます。<br><br>点滴してありますが、翌日の朝まで続きます。<br>(手術後、点滴の横から化膿止めの点滴をします)<br><br>鼻出血を減らすために、頭(上半身)を30度くらいに<br>あげて休んでいただきます。<br>綿球が血液で汚れた場合は、適宜交換してください。<br><br>心電図モニターと付け、酸素吸入を行います。(医師<br>の指示で終了します。)<br>のどに流れてくる血は飲み込まずに、ティッシュで<br>ぬぐうように拭き取ってください。<br>(飲み込むと気分が悪くなります)<br>血液の付いたゴミはお手数をおかけしますが、分別し<br>看護師に渡してください。<br>痛みが強い場合は、痛み止めの坐薬を使います。 |
| 活動・安静度                    | 制限ありません。   |  | 手術後3時間でトイレ歩行できます。  |
| 食事                        | 制限ありません。糖尿病・高血圧・心臓病<br>などある方は治療食となります。   | 本日は欠食となります。食事と水分を止める時間<br>は医師の指示に従って下さい。   | 手術後3時間で水分をとる事ができます。<br>(医師の指示で変更することがあります。)  |
| 清潔                        | シャワー浴できます。   | 朝の回診までにシャワーをすませて下さい。手術当日のシャ<br>ワー時間は看護師から伝えます。男性は髭を剃って下さい。   |  |
| 患者様および<br>ご家族様への<br>説明    | 外来の耳鼻科診察にて、医師より診察と手術<br>についての説明があります。麻酔科の医師から<br>診察と説明があります。麻酔科の医師の指示<br>のもと、絶飲食の指示が決まりますので、お知<br>らせします。手術に必要な前あきのパジャマ、<br>バスタオルを準備して下さい。必要時、弾性ス<br>トッキングの準備を行います。術後、鼻洗浄を<br>行います。洗浄器具を購入しておいて下さい。   | 毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科<br>診察があります。(土日・祝日もあります)<br>順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお<br>待ち下さい。診察は入院された日から退院される<br>日まで毎日あります。  |   |

病名、入院期間などは現時点で考えられるものであり、治療・検査などを進めるにしたがって変わることがあります。