

ID :@PATIENTID

皮膚腫瘍の手術を受ける患者様へ(1泊2日)

患者:@PATIENTNAME 様へ

月 日 経 過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院日
達成目標	手術の必要性が理解できる 手術の準備が整う バイタルサインや精神状態が安定している。	創部からの出血がない 疼痛がない、または緩和される バイタルサインが安定している	【退院基準】 出血・疼痛がない バイタルサインが安定している
治療・処置 薬剤 検査	手術に使う薬が体に合うかどうかを調べます。 手術するところによっては、 毛を剃ります () 毛を剃りません() いつも飲んでいる薬がある方はいつもどうり お飲みください。 手術は() : ()の予定です。	手術後は、ベッドで部屋に戻ります。 手術中から点滴が入っていますが、手術後の状態が 安定していたら針を抜きます。  痛みがあったり、気分が悪い時はお知らせください。 お薬をお渡しします。 夜眠れないときは眠剤をお渡しします。	手術したところを医師が消毒してガーゼを変えます。 退院後は化膿止めの内服薬をお渡ししますので夕食後 から内服を始めてください。毎食後3日間飲みます。 薬は飲みきり終了となります。 
活動・安静度	手術までの安静はありません。 手術室へは看護師と一緒に歩いて行きます。	安静については状態によってかわります。 手術後に説明します。	安静が必要な方でも、回診で診察を受けて 問題なければ歩行できます。
食事	()食です。特に制限はありません。	手術後は気分が悪くなければ、すぐに食事できます。 制限は特にありません。	退院後も今までどうりの食事をしてください。
清潔	手術までに入浴またはシャワーを済ませましょう	手術後は入浴・シャワーはできません。	手術したところの糸が抜けるまで入浴はできません。 手術部位によってはシャワーはできます。
排泄	手術室へ行く前にトイレを済ませておきましょう。	手術後の状態で、歩いてトイレへ行けるかどうか 説明します。トイレへ行けない場合は尿器を準備します または車いすでトイレへお連れします。	
患者様及びご家族 への説明 栄養指導・服薬指 導	手術へ行く前に手術着に着替えていただきます。 爪が伸びている方は切ってください。 金属類のものははずしていただくようお願いします。 毎日9時半～10時頃に回診があります。 (金曜日のみ午後になります)		退院後は退院計画書の注意事項を守ってください。 傷の処置の方法は、回診時医師から説明します。

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。