

下肢静脈瘤レーザー治療を受けられる患者さまへ

患者用クリニカルパス

年 月 日

本人・家族

月 日	/	/	/
経 過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院(手術後1日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇手術に同意している</li> <li>◇手術前の準備ができています</li> <li>◇( )時以降の絶食を守ることができる</li> <li>◇38.0以上の発熱がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇バイタルサインが安定している</li> <li>◇痛み止めの内服で痛みが軽減する</li> </ul>	◇歩行できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身につけているもの（時計・指輪・入れ歯・コンタクトレンズなど）を外してください</li> <li>・手術に行く前に手術着に着替えます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術中のみ、点滴があります</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、鎮静剤の内服が5日分です。</li> </ul>  	<p>《回診時》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・検査室でエコーを行います、その後病棟で退院診察があります（退院診察と、エコーが逆になることもあります）</li> <li>・弾性包帯、ガーゼ除去しアンシルクをはき直します</li> <li>・足にはテープ（ステリー）が貼ってあります</li> </ul>
活動・安静度	制限はありません	手術直後より血栓予防のため、歩いてください	
食事	<p>午前中の手術の方は6時までは食事可、以降は欠食です。 水分（お茶、水）は8時までにしてください。 午後からの手術の方は昼食に栄養ドリンクが2本です。</p>	手術後より飲水・食事ができます	普通食
清潔			
排泄			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院診療計画書をお渡しします</li> <li>・入院時同意書を提出してください</li> <li>・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください</li> <li>・手術は( : )時からの予定です</li> <li>・ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください</li> </ul>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>《手術当日の必要物品》 前開きのパジャマ 1枚 弾性包帯（レジフレックス）1個 アンシルク 入院のしおりをご参照してください これらに名前を書いて、看護師に渡してください。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後は病室で細かく経過を観ていきます</li> <li>・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください</li> </ul> 	<p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アンシルクは退院後3週間は着用していただきます。（夜間は不要です）</li> <li>・足を高くして休んでください。</li> <li>・日常生活は当日から可能です</li> <li>・シャワー浴は2日後から可能で、入浴は5日後から可能です。</li> <li>・事務仕事は翌日から可能です</li> <li>・肉体労働・長時間の立ち仕事は術後3日目から可能です</li> <li>・スポーツは2週間後～4週間後から徐々に始めてください</li> <li>・次回外来受診日は、退院時に説明します</li> <li>・異常がありましたら、外来受診してください</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>お大事に !!</b></p>

\*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。