

内視鏡的大腸粘膜切除(EMR)を受ける患者様へ〔2泊3日用〕

本人・家族

患者様氏名: @PATIENTNAME

月/日	/	/	/	/	/	
経過	外来	入院前日	当日治療前	当日治療後	治療翌日	退院
達成目標	◇前処置・検査が確実にできる		◇安全に治療を受けることができる	◇腹痛や出血がない	◇腹痛や出血がない ◇食事制限がまもれる	◇退院後の生活に不安がない
治療・薬剤処置	服用している薬を教えてください (中止が必要な場合があります)	夕食後にマグコロールP1本を900mlの水に溶かして服用します 寝る前にラキソベロン1本を服用します	朝からマグコロールP1本を900mlの水に溶かして服用します	内服の再開時期について主治医よりお知らせします		
検査	血液検査をします 					
安静度			制限はありません	歩行可能ですが、なるべく安静にしてください		
栄養・食事	検査食を売店で購入して下さい 前日は検査食になります	食事は検査食を召し上がって下さい	朝・昼は 絶食 です 	水分摂取(水・お茶)は検査後より可能です。 夕食は欠食となります	朝より流動食が始まります 昼より5分粥うらごし食が始まります	退院後はお粥かうどんなどや柔らかい、次回受診日まで消化のよい食事にご協力ください。消化の良い食事パンフレットに沿って説明します。 
清潔					温かいタオルを配りますので体をふいてください	退院の日はシャワーにしてください。翌日から入浴できます。
排泄				トイレは歩いていきます 排便時、看護師にお知らせください。便を観察させていただきます		
患者様・ご家族様への説明	検査・手術について医師より説明があります 治療同意書をお渡します		署名した手術同意書を提出して下さい 入れ歯、時計、指輪などの貴金属類は外して下さい	排便があったときは出血がないか観察して下さい 血便や腹部の異常があればお知らせ下さい	入院中に排便がなくても、下血や腹痛などの腹部症状がなければ退院となります 【退院後の生活について】 ・腹痛や血便などがあったときは消化器外来か、夜間や休日の場合は救急へ連絡して下さい ・1週間は禁煙し、アルコールは禁止です ・1週間は腹圧のかかる(トイレで力む、重い物を持つ)ことは避けてください	

※病名、入院期間は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります

2017.5.20