

お名前 @PATIENTNAME 様

月 日	/		経 過	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	退院
達成目標	手術に同意している。 転倒・転落予防の理解ができる。 手術の準備が完了している。		安全に手術を受けることができる。 38、0度以上の熱が出ない。			目の出血や炎症がない。 点眼方法が理解でき、確実にできる。 退院指導が理解できる。
治療・処置 薬剤	いつも飲んでいる薬のある方は見せてください。 <b>手術は 時 分からです。 時 分から点眼を始めます。 点眼は5～10分毎に行います。 点滴の準備をします。</b> 手術時間は前後する可能性があります。		病棟に戻ったら、点滴を抜きます。 	朝から抗生剤の内服・点眼を開始します。 抗生剤は3日間内服してください。		
活動・安静度	点眼は眼科診察室で行います。 手術室へは車椅子で行きます。		手術が終わりましたら車いすで病棟へ帰ります。 手術後15分は安静です。 安静時間後はテレビを見たり、読書もできますが、 疲れない程度にしましょう。  <b>※ 手術後は頭部を少し起こした状態で 休んでいただきます。</b>	退院後の生活については、診察時に説明があります。 診察時に保護めがね(ネオガード)をお持ち下さい。 		
食事	食事は( )食となります。制限はありません。 昼食は( あります / ありません )				★退院日の診察は8:30から眼科外来で診察があります。 8:30前になりましたら荷物を持参してナースステーションに お越し下さい。診察券を返却します。 その後眼科外来に降りていただきます。	
清潔			手術後は顔は洗えません。タオルで拭きましょう。 歯磨きはできます。			
患者様及びご家族への説明 栄養指導・服薬指導	点眼をする前に手術着に着替えていただきます。 ズボン・下着はそのまま結構です。 時計・指輪・ヘアピン・入れ歯・補聴器など、 取り外せる物は、必ず外して下さい。 ★状況によりご家族の方の付き添いが必要になる 場合があります。ご協力お願いします。		手術した眼は保護のためガーゼで覆われます。 片眼になりますので、歩くときは気をつけましょう。 歩行時に転倒の不安がある場合は、 無理をせずにナースコールを押して下さい。 歩行時、付き添います。		★初めて手術の方は、 診察が終わりましたら院内の薬局に寄って下さい。 <b>薬剤師より点眼指導があります。</b>	

\* 病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査を進めるにしたがって  
変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。

市立四日市病院 眼科

年 月 日  
本人・家族