

I D : @PATIENTID

お名前:@PATIENTNAME 様

糖尿病教育入院をされた患者様へ

	入院日 (水)	入院2日目 (木)	入院3日目 (金)	入院4日目 (土)	入院5日目 (日)	入院6日目 (月)	入院7日目 (火)	退院日 (水)
食事	エネルギー制限食 単位 塩分 g 蛋白 g							
薬剤								
排泄	蓄尿してもらいます(10時～翌日10時まで) 排便が出たときに便検査を提出してもらいます(2回)							
清潔	毎日シャワーに入ってください。6時から15時まで使用できます。							
運動	運動コース説明(検査・講義のない時は運動しましょう、歩数計をつけます)							
検査	体脂肪率測定(外来午後)							
	身長・腹囲測定							
	体重測定 (毎朝、朝食前に測定して下さい)							
	血圧測定 (毎朝、朝食前に測定して下さい)							
	血糖測定 (一日4回、7時・11時・17・21時に測定します)				(血糖測定7回) 10時 14時 20時			
講義	☆13時30分～14時30分 3階 健康教室 糖尿病とは治療・検査 (内分泌内科医師)	☆11時～12時 3階 健康教室 食事療法の基礎 (管理栄養士)	☆11時30分～ 3階 健康教室 何をどれだけ食べればよいでしょう (管理栄養士)		★各曜日が祭日の場合★ ・随時日時を説明します	☆9時30分～ 3階 健康教室 薬物療法について (薬剤師)	☆11時30分～ 3階 健康教室 病院食の説明 (管理栄養士)	3階 健康教室 個人栄養指導 (管理栄養士)
	☆15時～16時 3階 健康教室 検査について (検査技師)	☆13時30分～14時30分 3階 健康教室 合併症について (医師) ☆15時～16時 3階 健康教室 運動療法について (理学療法士)	☆13時30分～14時30分 3階 健康教室 フットケアについて (看護師) ☆15時30分～ 3階 健康教室 口腔ケアについて (口腔外科医師)			☆11時30分～ 3階 健康教室 ご飯の計量教室 (管理栄養士) ☆13時30分～14時30分 3階 健康教室 日常生活について (看護師)		☆①9時～ ②9時20分～ ③9時40分～ どれかは 看護師が説明 します。

注1 病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療、検査を進めるにしたがって変わることがあります

注2 入院期間については現時点で予測される期間です。

市立四日市病院 内分泌内科

★糖腎食の方は内容が少し異なります

年 月 日 本人・家族