

# 慢性扁桃炎で扁桃摘出術を受けられる方へ No. 1

<患者用クリニカルパス>


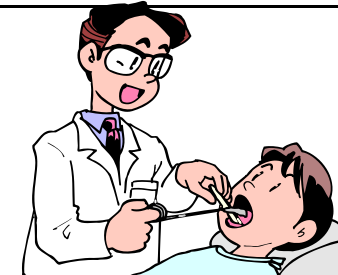
お名前 @PATIENTNAME 様

年 月 日

担当医師:

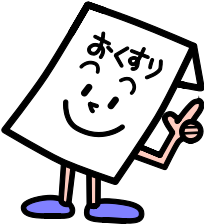
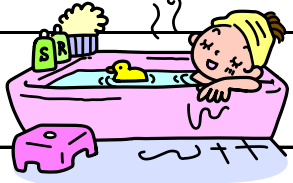

担当看護師:

本人・家族

月日	／	／	
経過	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)
達成目標	手術に同意している 手術の準備が完了している 転倒・転落の予防が理解できる	安全に手術を受けることができる 38.0℃以上の発熱がない 転倒・転落しない	疼痛が軽減できる 38.0℃以上の発熱がない 転倒・転落しない
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査 リハビリ	いつも飲んでいる薬のある方は、その薬を教えてください。 本日はいつも通りに飲んでください。 もし、眠れない・便秘している・気分が悪いなどございましたら、いつでも相談して下さい。  爪を切りましょう。   21:00に胃薬を内服していただきます。内服しない場合もあります。	手術は  からです。 手術が8:45着出棟以外の患者様は手術前に点滴をしますので、それまでに手術着に着替えて下さい。手術着は看護師がお持ちします。パジャマのズボンはそのままで結構です。必要時、弾性ストッキングをはきます。  身に付けている物で取り外せる物は全てはずして下さい。(義歯・時計・指輪・ネックレスなど) 手術室へは看護師と一緒に歩いていきます。  内服は医師の指示に従ってください。	手術が終わりましたらベッドでお迎えに行きます。点滴をしていますが、翌朝まで続きます。  手術後、点滴の横から化膿止めの注射をします。酸素吸入をします。心電図モニターを付けます。(医師の指示で終了します。)  口の中にたまった血液は飲み込まずにティッシュでぬぐい取りましょう。 血液は飲み込むと吐き気がくるときがあります。うがいはガラガラできませんが、グチュグチュゆすぐことはできます。 手術後、痛みが強い場合は痛み止めの坐薬を使います。
活動・安静度	制限はありません。		医師の指示があるまでベッド上安静です。
食事	普通食または糖尿病・高血圧・心臓病などある方は治療食です。	本日は欠食となります。食事と水分を止める時間は医師の指示に従って下さい。	飲水許可が出たら、1口ずつから始めましょう。ストローでの飲水は止めて下さい(傷を刺激する)
清潔	シャワー浴できます。	点滴が始まるまでにシャワーをすませておきましょう。手術当日のシャワー時間は看護師よりお伝えします。(男性は髭を剃ってください)	
排泄 患者様・ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	外来の耳鼻科診察にて、医師より診察と手術についての説明があります。麻酔科の医師から診察と説明があります。麻酔科医師の指示のもと、絶飲食の時間が決まりますので、お知らせします。手術に必要な物(前あきパジャマ・バスタオル)をご用意下さい。必要時、弾性ストッキングの準備を行います。	毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科診察があります。(土日・祝日もあります) 順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお待ち下さい。 診察は入院された日から退院される日まで毎日あります。	

病名、入院期間などは現時点で考えられるものであり、治療・検査などを進めるにしたがって変わることがあります。

慢性扁桃炎で扁桃摘出術を受けられる方へ No. 2

月日	/ /		/ /		/ /	
経過	手術後1日目		手術後2・3日目		手術後4・5日目	
達成目標	疼痛が軽減できる 食事が半分以上摂取できる 出血がみられない		疼痛が軽減できる 出血がみられない		疼痛が軽減できる 出血がみられない	
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・検査 リハビリ	朝食が半分以上食べて、朝の診察結果で医師の許可があれば点滴が抜けます。(食べられなかったら点滴は続きます)  朝化膿止めの点滴をします。手術後1日目の昼より注射のかわりに、化膿止めと整腸剤の内服にかかります。朝、看護師から説明してからお渡しします。他の薬と一緒に飲んでいただいてもかまいません。  いつも飲んでいる薬のある方は、医師の指示で薬を飲んでいただきます。食事の30分くらい前に、痛み止めのシロップを飲みます。冷蔵庫を使用されていない方は、こちらから配ります。  本日から、起床時毎食前後と寝る前の最低8回は、手術前にお渡ししたうがい薬でうがいをしましょう。				採血があります。 (前日に説明します)  	
活動・安静度	朝6時頃に検温します。医師の指示で異常がなければ 歩くことができます。		制限はありません。		外出をご希望の方は、医師の許可が必要となります。	
食事	朝食から、5分粥・極刻み食になります。 はじめは、飲み込むのにのどが痛くて食べにくいと思います。 プリン・ヨーグルト・ゼリー・アイスクリームなどは食べやすいです。 食事が入りにくい方はそのようなもので補うようにするとよいでしょう。				のどの痛みがやわらぎ、もう少しかための食事でも大丈夫と思われる方はご相談下さい。食事をかえさせていただきます。 しばらくは、熱いもの・かたいもの・辛いものなどの刺激の強いものはひかえましょう。	
清潔	入浴・シャワーはできません。 体を拭くタオルを配りますので、体をお拭き下さい。		診察の結果でシャワー・シャンプーの許可がでますので、医師に確認をとりましょう。		診察の結果で、入浴の許可がでますので医師に確認をとりましょう。 	
患者様・ご家族 栄養指導 服薬指導	手術後、のどの傷の治りをよくするために、入院中のタバコはひかえましょう。 毎日、病棟または外来の耳鼻科診察にて耳鼻科診察があります。(土日・祝日もあります) 順番にお呼びしますので、できる限りお部屋でお待ち下さい。 ※土日・祝日は病棟の耳鼻科診察で診察となります。					

退院日も診察はあります。  
  
\* 状態によっては退院の日が早くなる場合があります。

**退院**  
おめでとう  
ございます