

大腿骨頸部骨折(PFN・DHS・マルチプルピンニング)の手術を受けられる患者様へ

患者様用

お名前 @PATIENTNAME 様

受け持ち医師:

受け持ち看護師:





No1

月 日 経 過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に同意できる 手術の準備ができる 安静時に痛みがない 骨折の足がよい姿勢を保てる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備が整う 熱が38.5度以下である 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みを伝えることができる 足がよい姿勢を保てる 	<ul style="list-style-type: none"> 水分・食事をとることができる ベッドを起こして座ることができる ベッドの端に座ることができる 痛みを伝えることができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みを伝えることができる 車いすに乗ることができる 下肢がよい姿勢を保てる リハビリに行くことができる 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みを伝えることができる 車いすで移動することができる 下肢がよい姿勢を保てる
	<ul style="list-style-type: none"> 薬の確認をします 必要時点滴をします 足をスポンジに乗せ挙上します 痛みを和らげるため牽引をします 静脈血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます ネームバンドをつけます 臀部床ずれ予防のテープを貼ります 爪切りをします 検温:入院時・14時・19時 	<ul style="list-style-type: none"> 回診時に持続点滴が入ります(午後の手術の場合) 身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください 朝、ひげ剃りをしてください 検温:6時・9時・手術前 	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴 足をスポンジに乗せ挙上します 検温:手術後・1時間後・3時間後 	<ul style="list-style-type: none"> 朝・夕に抗生剤の点滴をします 検温:6時・14時・19時 	<ul style="list-style-type: none"> 夕の抗生剤が終了後持続点滴を抜きます ガーゼ交換があります リハビリが開始になります(土曜・日曜の場合は月曜からになります) 	<ul style="list-style-type: none"> おしっこを抜きます リハビリの翌日に弾性ストッキングを脱ぎます
検査	必要時、採血・心電図・レントゲンがあり;	採血・レントゲンがあります	採血があります			採血があります
活動・安静度	ベッド上安静 ベッドは()° 挙げます	ベッドを30° まで挙げるができます	回診時にベッドの端に座ります	回診時に車いすに座ります		
食事	食事・水分の中止時間については手術オリエンテーション用紙をご参照ください。	絶食です	朝から食事があります 治療食以外の方は制限はありません			食堂で食事をします
清潔		体を拭いて手術着に着替えます	看護師が体を拭きます 歯磨きを行ってください	創のが状態がよければシャワー浴が出来るようになります(2~3回/週)	シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます	
排泄	おしっこの管が入ります 排便がなければ浣腸をします		おしっこの管が入っています	排便はベッドの上でします	排便はトイレにて行います 夜間はポータブルトイレを使用します	おしっこの管が抜けてからはトイレで排泄します
患者様及びご家族への説明 栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡しします 入院中の説明をします 同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 痛みのあるときは痛み止めを使います <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 タオル1枚 バスタオル2枚</p> <p>これらに名前を書いて、準備しておいてください。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> 手術中、家族の方は部屋かDルームでお待ちください。 術後、医師より手術結果の説明があります 痛み・吐き気などがありましたらお知らせください サルビアの説明をします パジャマ・運動靴を用意してください 	<ul style="list-style-type: none"> 創が痛いとき、足がしびれる時は知らせてください。 足の良い姿勢を説明します 車いすの移動の仕方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 車いすの移動の仕方を説明します 		

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。

大腿骨頸部骨折(PFN・DHS・マルチプルピンニング)の手術を受けられる患者様へ

No.2

月 日 経 過	手術後4日	手術後5～6日	手術後7日	手術後8～9日	手術後10日	手術後11～13日	手術後14日	手術後15日
達成目標	◇車いすで移動することができる ◇下肢がよい姿勢を保てる	◇車いすで移動することができる ◇足がよい姿勢を保てる ◇創の状態が良い					◇退院後の日常生活について理解することができる	◇リハビリ病院へ転院または自宅へ
検査	検温: 9時・19時			検温: 9時				検温: 6時
活動・安静度	・リハビリがあります (月曜～金曜) ・足をスポンジに乗せ挙上します	状態に応じ歩行器歩行を行います						退院おめでとうございます 退院時ネームバンドを外します
食事	治療食以外の方は制限はありません 食堂で食事をします						 術後の経過が良く、杖歩行が上手に行えれば退院は予定より早くなる場合もあります	
清潔	シャワー浴ができます(2～3回/週) ・シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます							
排泄	・トイレで排泄します ・夜間はポータブルトイレを使用します							
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導								・次回外来受診日は退院時に説明します (自宅退院の場合) ・診察券を必ずお受け取りください 転院先の病院の都合により、退院は予定より早くなります