


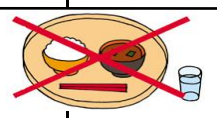





膵頭十二指腸切除術を受けられる患者さまへ

ID: @PATIENTID






NO1

お名前:@PATIENTNAME 様

病名							
月 日							
経過	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日
達成目標	◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています	◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています	◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇38.0以上の発熱がない	◇手術後の苦痛がコントロールされている ◇呼吸・血圧が安定している	◇手術後の苦痛がコントロールされている ◇寝返りを打つことができ、座れる ◇息苦しさがない	◇息苦しさがない ◇立ち上がるができる または歩行できる	◇水分をゆっくり少量ずつ飲むことが
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ	 ・体重を量ります	・へその処置を行います ・15時に下剤を飲みます ・21時に胃薬を飲みます 	・朝までに便が出なければ、知らせてください ・午前中に点滴を始めます(午後手術の方) 身につけているものを外してください (時計・入れ歯・コンタクトレンズなど) ・弾力ストッキングをはいていただきます ・手術30分前に手術着に着替えます	手術後は病棟又はICUに入室となります 心電図 → 酸素吸入 → 腹部ドレーン → 胃管チューブ → 足もみ器械(メドマー) → 背中からの痛み止め → 	皮下注射(21時)	皮下注射(9時、21時) →	
検査		必要に応じて採血があります			必要に応じて採血があります →		
活動・安静度			制限はありません	ベッド上安静です	座ることから練習していきましょう	歩く練習をします 頑張って歩行しましょう	
食事	普通食です	夕食以降は欠食となります 水分は飲んで頂いて構いません (水・茶・スポーツ飲料類)	欠食です 水分は()時以降飲めません 			水分、食事は医師の指示で始まります	
清潔		処置後、入浴していただきます			身体を拭いて着替えます 	タオルを配ります 拭ける所は自分で拭いてみましょう	
排泄			便が出なければ、下剤(座薬)を使用します	手術中より尿道カテーテルが入ってきます			
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	入院診療計画書をお渡します 主治医からの説明があります(/ :) その後同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 手術は(:)時からの予定です ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください 常用している薬等がありましたらご提示下さい			手術後は病棟又はICUで細かく経過を観て いきます 痛み・吐き気などがありましたらお知らせくだ さい 術後、医師よりご家族に手術結果の説明が あります 		一般病棟へ戻ります 21時から術後7日目まで、血栓予防の皮下 注射を打ちます。2日目からは1日2回打ちま す。 ※医師の指示により打たないこともあります。	・ゆっくり時間をかけ、食べるように します 
	《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 バスタオル 4枚 タオル 4枚 腹帯 1枚 ティッシュペーパー 1箱 薬のみ これらに名前を書いて、準備しておいてください。						

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。

膵頭十二指腸切除術を受けられる患者さまへ

月 日 経 過	手術後4・5・6日目	手術後7・8・9日目	手術後10・11・12日	手術後13・14日	手術後15日	退院(手術後16日)
達成目標	◇水分をゆっくり少量ずつ飲むことができる	◇食事時間を20分以上とることができる ◇排ガスがある・腹部膨満がない	◇食事時間を20分以上とることができる ◇排ガスがある・腹部膨満がない	◇食事時間を20分以上とることができる ◇排ガスがある・腹部膨満がない	◇食事時間を20分以上とることができる ◇排ガスがある・腹部膨満がない	◇腹部膨満・発熱がない ◇排ガス・排便がある
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ	腹部ドレーン 点滴 皮下注射(9時、21時) ※4日目の9時は打たないことがあります。					・退院診察を受けます
検査	必要に応じて採血があります					
活動・安静度						
食事						
清潔	タオルを配ります			許可ができれば入浴またはシャワーが できます		
排泄	術後4日目ぐらいに尿道カテーテルを抜きます 尿を溜めていただきます					
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導					《退院後の生活について》 ・便秘にならないように心がけてください ・食事はゆっくり噛んで食べましょう	次回外来受診日は退院日に説明します ・採血がある場合は説明します ・診察券を必ずお受け取りください ・異常がありましたら、外来受診してください お大事に !! 