




硝子体の手術を受けられる患者さまへ

NO.2

月日	／	
経過	手術後	術後1日目
達成目標	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる 
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	手術後、病棟に戻ってきたら点滴を抜きます。	朝から内服抗生剤を開始します。 朝8:30頃～病棟診察室で診察があります。 診察前に瞳孔を開かせる点眼をします。 診察後から点眼を開始します。診察室前の椅子でお待ち下さい。
活動・安静度	手術後は車椅子でお迎えに行きます。 手術後の体位は医師より説明があります。 手術後はベッド上安静になりますが、血流が良くなるので手足の曲げ伸ばしを行ってください。 手術後の水分・食事開始時間は術式により異なります。	トイレへの歩行はできます。 医師の指示のある方はうつむきでの歩行となります。 トイレ以外は ベッド上安静 となります。 本日、診察室へは車いすでの移動となります。 片目での生活になりますので、足元には十分にご注意ください。
食事	手術後の食事は 顔はうつむき で座って食べていただけます。	
清潔		体を拭くタオルを配ります。 顔は洗えないので温かいタオルをお渡しします。 シャンプーや髭剃りは医師の許可が出てからです。
患者様および 家族への説明 指導 在宅支援復帰計画 総合的な機能評価	手術後はうつむきの姿勢で休んでいただきます。 寝た状態でも机を使用し座った状態でも構いませんが、 顔は下向きの状態を保つようにしてください。 状況によりご家族の方に付き添いをお願いすることがあります。 ご協力お願いします。	安静は診察で目の状態をみながら徐々にゆるんでいきますが、 自分の勝手な判断で安静を守らないと目に異常をきたすことがあります 薬剤師から点眼指導があります。