

# 帝王切開術を受けられる患者様へ

(患者様用) お名前 様

経過	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	手術後6日目
達成目標	手術の内容がわかり、同意している 手術に必要な物品が用意できている	手術の準備が完了し、安全に手術室に入る	薬で痛みが緩和ができる	室内トイレで尿が出る	痛みが少なく、薬に過ごせる 授乳方法がわかる	赤ちゃんの世話が徐々にできるようになる	傷の状態が安定している ご自身の回りや赤ちゃんの世話ができるようになる
治療薬剤(点滴・内服)処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬があれば渡して下さい。</li> <li>手術に必要な物品を確認させていただきます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝洗腸を行います。(2日以上排便がないときや、ご希望される場合)</li> <li>点滴を開始し、翌日まで持続します。</li> <li>血栓予防のストッキングをはいていただきます。</li> <li>貴金属・化粧品・マニキュア・メガネ(コンタクト)・入れ歯などははずして下さい。</li> <li>手術室で、手術部位の剃毛を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。(手術後2日目まで)</li> <li>痛み止めの点滴があります。(必要に応じて点滴以外にも併用します。)</li> <li>必要があれば、酸素を流します。問題なければ、2時間で酸素は止まります。</li> <li>心電図モニターを装着します。(翌日回診時まで)</li> <li>両足に血栓予防の器械を手術中から手術後1日目までつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>回診があります。</li> <li>血栓予防の注射があります(手術後3日目まで)</li> <li>痛み止めの飲み薬が処方されます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便がなければ、洗腸か坐薬を入れます。(手術後4日目)</li> <li>採血があります。(手術後5日目)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検尿、血圧測定、体重測定。</li> <li>傷のテープを貼ります。</li> <li>皮膚がかぶれやすい方は、テープを貼らずに様子をみていきます。</li> <li>退院診察</li> </ul>	
							赤ちゃんのこと
活動安静度排泄	制限はありません。	点滴をしながらトイレまで歩けます。		尿の管が抜けたら室内のトイレまで歩行します。尿の測り方を説明します。手術後3日目の0時まで尿量を測ってください。	室内歩行かトイレまで歩行できます。	制限はありません。	
食事	( ) 時以降は食事が取れません。	絶食です。水分は( )時までです。		回診後水分の許可が出ます。昼から5分粥が出ます。	2日目の朝から全粥です。2日目の夕から常食です。	制限はありません。お祝い膳があります。(4日目か5日目)	
清潔	シャワー。	朝シャワーできます。			状態に応じてシャワーに行けます。	シャワー	シャワー
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活と手術前の説明をします。</li> <li>麻酔科医師の診察があります。</li> <li>御希望で手術室看護師が訪問します。(月曜日の9時手術の方は行うことができません。)</li> <li>手術後の合併症(肺梗塞・脳梗塞など)の予防方法について説明します。</li> <li>手術同意書・輸血同意書などをお出ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ行っている間、貴重品は必ずご家族に預けてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時や気分が悪い時は教えてください。</li> <li>最初、足はしびれた感じがありますが徐々に治ります。足首が動けば動かしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お母さんの胎内生活からひとり立ちの記念に、出生直後の臍の緒をお渡します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>授乳または搾乳の勉強(手術後3日目10:00~)</li> <li>赤ちゃんの抱っこ仕方やおっぱいの飲みませ方、おむつ交換の方法を説明させていただきます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴の勉強 火・木・土(11:00~沐浴室)</li> <li>退院指導(集団) 月・水・金</li> <li>退院後の生活方法や食事、家族計画について説明させていただきます。</li> <li>お母さんと赤ちゃんの1ヶ月検診の説明をさせていただきます。</li> <li>母子手帳及び分娩育児手当金請求書などの書類を提出してください。(手術後5日目)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テーピングについて説明します。</li> </ul>
							

病名・入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査を進めるにしたがって変わることがあります。

説明者:

本人・家族への説明:

年 月 日

市立四日市病院6C病棟