

上腕骨・鎖骨骨折の手術を受けられる患者さまへ



患者様用

お名前 @PATIENTNAME 様

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

No1

月 日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日~4日	手術後5日
経過							
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術の必要性を理解できる ◇手術に同意できる ◇手術の準備が整う 	<ul style="list-style-type: none"> ◇手術の準備が整う ◇熱が38.5度以下である 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇自立歩行ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇自立歩行ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ◇痛みを伝えることができる ◇歩行が安定する。 	<ul style="list-style-type: none"> ◇退院できる
治療・処置 薬剤 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 薬の確認をします 必要時毛を剃ります 静脈血栓予防のため、弾性ストッキングの採寸をします ネームバンドをつけます 深呼吸の練習をします  <p>検温:入院時・14時・19時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・回診時に持続点滴が入ります(午後の手術の場合) ・朝、排便がない場合は浣腸をします(流さず見せてください) ・身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください ・朝、ひげ剃りをしてください ・弾性ストッキングをはきます  <p>検温:6時・9時・手術前</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図 ・酸素吸入 ・持続点滴  <p>検温:手術後・1時間後・2時間後・4時間後</p>	<ul style="list-style-type: none"> 回診まで朝7時に中止 ・朝・夕に抗生剤の点滴をします <p>検温:6時・10時・14時・19時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、抗生剤の点滴後針を抜きます ・ガーゼ交換をします <p>検温:6時・14時・19時</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・汚染があればフィルム交換後退院 <p>検温:6時</p>
検査	必要時採血があります			採血があります			
活動・安静度	制限ありません			回診後、歩行ができます			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事・水分の中止時間については手術オリエンテーション用紙をご参照ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から軟らかい食事があります 	<ul style="list-style-type: none"> 希望により普通食に変更します 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	
清潔	入浴できます	入浴して手術着に着替えます		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が体を拭きます(2~3回/週) 	<ul style="list-style-type: none"> 許可があればシャワー浴ができます(2~3回/週) 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 朝、排便がなければ浣腸をします 手術前に排尿を済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管に管がります 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行できれば管を抜きます 			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院診療計画書をお渡しします 麻酔科の診察があります 同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 入院中の説明をします <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 タオル1枚 バスタオル2枚</p> <p>これらに名前を書いて、準備しておいてください。</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> 手術中、家族の方は部屋かDルームでお待ちください。 痛み・吐き気などがありましたらお知らせください 術後、医師より手術結果の説明があります 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の日常生活の指導をします 次回外来受診日は退院時に説明します 診察券を必ずお受け取りください 異常がありましたら、外来受診してください <p>お大事に !!</p>  	

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅養となります。