

腹腔鏡下胆嚢摘出術(2日入院)を受けられる患者さまへ

ID @PATIENTID

在宅復帰支援担当者

お名前 @PATIENTNAME 様

受け持ち看護師:

病名					
月 日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	退院
経過	◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています	◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇38.0以上の発熱がない	◇息苦しさがない ◇血圧が80mmHg 以上ある ◇痛み止めの注射で痛みが軽減する	◇酸素がなくても息苦しさがない ◇夕食が半分以上食べられる ◇ガーゼの汚れが黄色(胆汁)・血性でない ◇歩行できる	◇退院後の生活について理解できる ◇腹痛・発熱(38度以上)がない ◇食事を半分以上食べることができる ◇日常生活が可能である
達成目標	◇手術に同意している ◇手術前の準備ができています	◇()時以降の絶飲食を守ることができる ◇38.0以上の発熱がない	◇息苦しさがない ◇血圧が80mmHg 以上ある ◇痛み止めの注射で痛みが軽減する	◇酸素がなくても息苦しさがない ◇夕食が半分以上食べられる ◇ガーゼの汚れが黄色(胆汁)・血性でない ◇歩行できる	◇退院後の生活について理解できる ◇腹痛・発熱(38度以上)がない ◇食事を半分以上食べることができる ◇日常生活が可能である
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・へその処置を行います ・15時に下剤を飲みます ・21時に胃薬飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝までに便が出なければ、知らせてください ・午前中に点滴を始めます(午後手術の方) ・身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください ・手術30分前に手術着に着替えていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 酸素吸入 腹部ドレーン 足もみ機(メドマー) 	<ul style="list-style-type: none"> 《回診時》 ガーゼ交換をします 心電図をはずします 酸素を止めます 足もみ機を外します 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院診察を受けます
検査				採血とレントゲン撮影があります	
活動・安静度		制限はありません	ベッド上安静です	回診後から、歩行できます	
食事	夕食まではあります 夕食以降は何も食べないで下さい 水分は飲んで頂いて構いません	欠食です 水分は()時以降飲めません		回診後、水分が飲めます 昼から軟食が食べれます 夕から普通食です	 普通食
清潔	処置後、入浴していただけます			回診後、身体を拭いて着替えます	
排泄		便が出なければ、座薬を使用します	手術中より尿道カテーテルが入ってきます	→ 10時頃に抜きます	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<p>入院診療計画書をお渡しします 主治医からの説明があります(/ :) その後同意書を提出してください 手術の必要物品を準備して看護師に渡してください 手術は(:)時からの予定です ご家族の方は手術の1時間前までにお越しください</p> 	<p>手術後は状態の経過を観ていきます 痛み・吐き気などがありましたらお知らせください 術後、医師より手術結果の説明があります</p> 	<p>《退院後の生活について》</p> <ul style="list-style-type: none"> * 普通の食事になりますが、脂肪などの取りすぎに注意し、健康的な食生活を心掛けましょう * 入浴は傷口がありますので、1週間はできません。外来受診で確認してください * 激しい運動は避けてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・次回外来受診日は、退院日に説明します ・診察券を必ずお受け取りください ・異常がありましたら、外来受診してください <p>お大事に !!</p> 	

*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。