

大腿骨頸部骨折(PFN・DHS・マルチプルピンニング)の手術を受けられる患者様へ

患者様用

お名前 @PATIENTNAME 様

受け持ち医師:


受け持ち看護師:

No1

月 日	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日	手術後2日	手術後3日
経過						
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇手術に同意できる</li> <li>◇手術の準備ができる</li> <li>◇安静時に痛みがない</li> <li>◇骨折の足が良い姿勢を保てる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇手術の準備が整う</li> <li>◇熱が38.5度以下である</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇痛みを伝えることができる</li> <li>◇足がよい姿勢を保てる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇水分・食事をとることができる</li> <li>◇ベッドを起こして座ることができる</li> <li>◇ベッドの端に座ることができる</li> <li>◇痛みを伝えることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇痛みを伝えることができる</li> <li>◇車いすに乗ることができる</li> <li>◇下肢がよい姿勢を保てる</li> <li>◇リハビリにいくことができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇痛みを伝えることができる</li> <li>◇車いすで移動することができる</li> <li>◇下肢がよい姿勢を保てる</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬の確認をします </li> <li>・必要時点滴をします</li> <li>・足をスポンジに乗せ拳上します</li> <li>・痛みを和らげるため牽引をします</li> <li>・静脈血栓予防のため、弾性ストッキングをはきます</li> <li>・ネームバンドをつけます</li> <li>・臀部床ずれ予防のテープを貼ります</li> <li>・爪切りをします</li> <li>検温:入院時・14時・19時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時に持続点滴が入ります(午後の手術の場合) </li> <li>・身につけているもの(時計・入れ歯・コンタクトレンズなど)を外してください</li> <li>・朝、ひげ剃りをしてください</li> <li>検温:6時・9時・手術前</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・持続点滴 </li> <li>・足をスポンジに乗せ拳上します </li> <li>検温:手術後・1時間後・3時間後</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝・夕に抗生剤の点滴をします </li> <li>検温:6時・14時・19時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕の抗生剤が終了後持続点滴を抜きます </li> <li>・ガーゼ交換があります</li> <li>・リハビリが開始になります(土曜・日曜の場合は月曜からになります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの管を抜きます </li> <li>・リハビリの翌日に弾性ストッキングを脱ぎます </li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> <li>ベッドは( )° 挙げます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶対安静 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッドを30° まで挙げるができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時にベッドの端に座ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・回診時に車いすに座ります</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事・水分の中止時間については手術オリエンテーション用紙をご参照ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶食です </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から食事があります</li> <li>・治療食以外の方は制限はありません </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食堂で食事をします</li> </ul>
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を拭いて手術着に着替えます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師が体を拭きます</li> <li>・歯磨きを行ってください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創のが状態がよければシャワー浴が出来るようになります(2~3回/週)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの管が入ります</li> <li>・排便がなければ浣腸をします</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの管が入っています </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排便はベッドの上でします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排便はトイレにて行います</li> <li>・夜間はポータブルトイレを使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おしっこの管が抜けてからはトイレで排泄します</li> </ul>
患者様及びご家族への説明 栄養指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院診療計画書をお渡しします</li> <li>・入院中の説明をします</li> <li>・同意書を提出してください</li> <li>・手術の必要物品を準備して看護師に渡してください</li> <li>・痛みのあるときは痛み止めを使います</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術の必要物品》 和式の寝巻き 1枚 T字帯 1枚 タオル1枚 バスタオル2枚</p> <p>これらに名前を書いて、準備しておいてください。</p> </div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術中、家族の方は部屋かDルームでお待ちください。</li> <li>・術後、医師より手術結果の説明があります</li> <li>・痛み・吐き気などがありましたらお知らせください</li> <li>・サルビアの説明をします</li> <li>・パジャマ・運動靴を用意してください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創が痛いとき、足がしびれる時は知らせてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足の良い姿勢を説明します</li> <li>・車いすの移動の仕方を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・車いすの移動の仕方を説明します</li> </ul>

\*病名、入院期間等は現時点で考えられるものであり、治療・検査等を進めるにしたがって変わることがあります。原則として、退院後は在宅療養となります。

大腿骨頸部骨折(PFN・DHS・マルチプルピンニング)の手術を受けられる患者様へ

月 日	手術後4日	手術後5～6日	手術後7日	手術後8～9日	手術後10日	手術後11～13日	手術後14日	手術後15日
経過								
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇車いすで移動することができる</li> <li>◇下肢がよい姿勢を保てる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇車いすで移動することができる</li> <li>◇足がよい姿勢を保てる</li> <li>◇創の状態が良い</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>◇退院後の日常生活について理解することができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇リハビリ病院へ転院または自宅へ</li> </ul>
活動・安静度								
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリがあります (月曜～金曜)</li> <li>・足をスポンジに乗せ拳上します</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・創のところの糸(鉤)を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼをはずします (手術後11日)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます</li> <li>退院時ネームバンドを外します</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温: 9時・19時</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>検温: 9時</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>検温: 6時</li> </ul>	
排泄								
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導								<ul style="list-style-type: none"> <li>・次回外来受診日は退院時に説明します (自宅退院の場合)</li> <li>・診察券を必ずお受け取りください</li> <li>・転院先の病院の都合により退院は予定より早くなります</li> </ul>
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>採血・レントゲンがあります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります(手術後11日)</li> <li>採血・レントゲンがあります</li> </ul>	
活動・安静度		状態に応じ歩行器歩行を行います						
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療食以外の方は制限はありません</li> <li>食堂で食事をします</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の経過が良く、杖歩行が上手に行えれば退院は予定より早くなる場合もあります</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます(2～3回/週)</li> <li>シャワー浴ができない場合は看護師が体を拭きます</li> </ul>							
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレで排泄します</li> <li>・夜間はポータブルトイレを使用します</li> </ul>							
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	