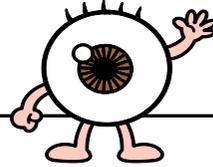


() 硝子体の手術を受けられる患者さまへ NO. 1

お名前 @PATIENTNAME 様 担当医師： 担当看護師： 在宅復帰支援担当者：

H 年 月 日

月日	／	
経過	入院日	手術前
達成目標	手術に同意している 手術の準備が完了している 安静を守る事ができる	安全に手術を受けることができる 38.0度以上の熱が出ない 安静を守る事ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	いつも飲んでいる薬のある方は見せて下さい。医師に飲み続けるかどうかの確認をします。	手術は(:)の予定です。 (:)から点滴の準備と、点眼をします。点眼は10分毎にします。 それまでに手術着に着替えてください。
活動・安静度	手術前は安静の制限はありません。 爪の長い方は切ってください。	車いすで手術室へ行きます。
食事	食事は()食となります。	昼食は(あります。/ありません。) ・ 制限はありません。
清潔	手術前は制限ありません。 シャワー・入浴できます。	
患者様および 家族への説明 在宅支援復帰計画 総合的な機能評価	*準備するもの 薬のみ・スプーン・曲がるストロー・バスタオル・タオル2~3枚を用意してください。	ベッドの上に用意していただいたバスタオルを準備してください。 時計・指輪・ヘアピン・入れ歯などは必ず外しましょう。



病名、入院期間などは現時点で考えられるものであり、治療・検査などを進めるにしたがって変わる事があります。
市立四日市病院 眼科

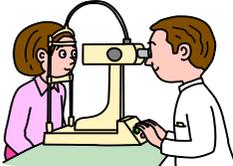
硝子体の手術を受けられる患者さまへ

NO.2

月日	／	
経過	手術後	術後1日目
達成目標	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる	術後の安静を守る事ができる 安静による苦痛や疼痛の緩和ができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	手術後に化膿止めの点滴をします。 痛みのある方は遠慮なくお知らせください。 	昼より抗生剤の内服を開始します。毎食後3日間内服します。 午前中に薬剤師が点眼指導にうかがいます。 昼より点眼が始まります。(この日は3回します。)
活動・安静度	手術後は車椅子でお迎えに行きます。 手術後の体位は医師より説明があります。 手術後はベット上安静になりますが、血流が良くなるので 手足の曲げ伸ばしを行ってください。 帰室1時間後より水分摂取できます。夕食から食事をとることができます。	トイレへの歩行はできます。 医師の指示のある方は うつむきでの歩行となります。トイレ以外はベット上安静となります。  本日、診察室へは車いすでの移動となります。 片目での生活になりますので、足元には十分にご注意ください。
食事	手術後の食事は 顔はうつむき で座って食べていただけます。 	
清潔		9:00ごろ～体を拭くタオルを配ります。 顔は洗えません。タオルで顔を拭いてください。  髭剃りは医師の許可が出てからです。
患者様および 家族への説明 指導 在宅支援復帰計画 総合的な機能評価	手術後はうつむきの姿勢で休んでいただきます。 寝た状態でも机を使用し座った状態でも構いませんが、 顔は下向き の 状態を保つようにしてください。 状況によりご家族の方に付き添いをお願いすることがあります。 ご協力お願いします。	安静は診察で目の状態をみながら徐々にゆるんでいきますが、そのつど 説明していきます。自分の勝手な判断で安静を守らないと目に異常をきたす事が あります。

硝子体の手術を受けられる患者さまへ

NO.3

月日	/ ~ /	/ ~ /	/
経過	術後2日目～	術後 3 日目～	(退院日)
達成目標	術後の安静を守る事ができる 疼痛の緩和ができる。	指示にしたがって離床でき転倒・転落しない 自分で点眼できるようになる	退院後の注意点が理解できる。
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	点眼を1日4回します。 診察は病棟内の眼科診察室で行います。 車いすで移動します。	点眼を1日4回します。 診察は病棟内の眼科診察室で行います。 放送が入りましたら診察室前でお待ちください。	
活動・安静度	室内歩行可となります。 ベット上での体位は医師の指示に従ってください。 眼科外来の診察は車いす移動となります。	病棟内歩行可となります。 ベット上での体位は医師の指示に従ってください。 眼科外来の診察は車いす移動となります。	退院後の安静については医師の指示に従ってください。
食事			
清潔	タオルをお渡ししますので体を拭いてください。	タオルをお渡ししますので体を拭いてください。 4日目から首から下のシャワーができます。 4日目のみ看護師の介助で洗髪をします。	
患者様および 家族への説明 指導 在宅支援復帰計画 総合的な機能評価	痛みがある・夜眠れない・便秘しているなどでお困りの方は ご相談ください。 診察は8時30分からです(8階の病棟内に診察室があります) 土・日・祝日は午前中にあります。		外来での診察時に退院後の注意事項について説明があります。 次回の診察日をお知らせします 眼に異常があったら早めに受診してください。