

くすのき



発行 平成20年12月19日

Vol. 12

市立四日市病院くすのき編集委員会

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/hospital>がん看護専門
看護師

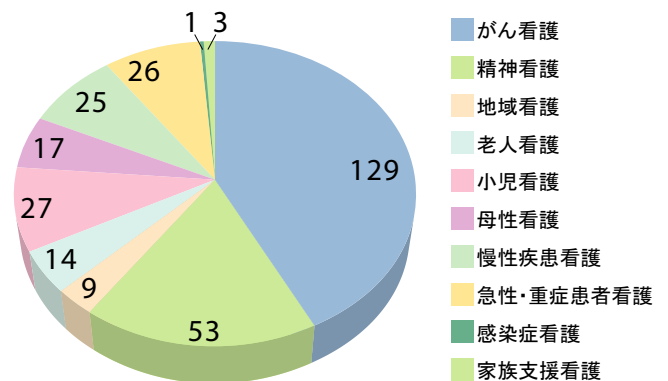
(Oncology Certified Nurse Specialist; CNS)

の今

がん看護専門看護師 奥野 和美



■専門看護師の登録者数（2008年11月現在）



◆よりよいがん看護を目指して

がんという病気は、経過の長い慢性疾患の代表と考えることができます。かつてがん治療を経験されたことのある方、今まさにがん治療に向き合っている方、そしてご家族の方々、本当に多くの方がこの病気と闘っておられます。そして、がんと診断された時に受けるショックや不安は、はかり知れないものだと思います。私はそのような状況にある方に寄り添い、少しでも役に立ちたいと思ったのがきっかけで、がん看護専門看護師になりました。2006年11月にがん看護専門看護師の資格を取得し、化学療法、緩和ケアを中心に病院内のがん看護に携わっています。

◆がん看護専門看護師とは

がん看護専門看護師とは、日本看護協会が認定する資格のひとつです。より質の高いケアを効果的に提供し患者さんそしてご家族の方への支援を目的とするもので、一定の教育を受けたうえで認定試験を受けます。最近ではようやく「専門看護師」という言葉も普及しつつありますが、まだまだ端緒についたばかりといっても過言ではありません。ちなみに、がん看護専門看護師は全国で129名（2008年11月現在）、三重県では5名、残念ながらまだ1人もいないところもあり現状では十分とはいえません。今後、社会の要請もあって増えることが期待されています。



◆がん医療におけるがん看護専門看護師の役割とは

医療の技術は日々進歩し、がん医療の分野でも様々な治療法が見出されており、がんに向き合う期間そのものが長くなってきているともいえます。身体の痛みや薬の副作用による苦しさ、再発するかもしれないという恐怖もあります。そんな中で治療法の選択を迫られたりと、様々な苦痛や不安を一人で抱え込んでしまいがちになってしまいます。がん看護専門看護師は、そういった患者さんやご家族に寄り添いながら、意思決定や心理面でのサポートを行います。また、看護そのものや相談への対応だけではなく、困難な課題については、治療に関わる様々なスタッフとも調整を図りながら、患者さんやご家族にとってよりよい方向性を一緒に見出す役割を担っています。

現在、私は8B病棟に所属しながら、週1日がん看護の活動を行っています。外来から病棟あるいは病棟から外来への連携は、院内で横断的に活動できるがん看護専門看護師ならではの役割だと感じています。安心し納得して療養していただけるよう、皆様のお役に立ちたいと考えています。

あなたのおなかの中 にはひょっとすると 時限爆弾があるかも しれません？

あなたの知り合いなどで突然亡くなった方がおられますか？その方の死因は何だと思いませんか？

事故（けが）、脳出血、心筋梗塞などはなんとなく思い浮かぶのではないのでしょうか。

しかし、突然死の原因の1つとして腹部大動脈瘤破裂というものがあり、これは案外見過ごされていることが多いのです。

今回は、この腹部大動脈瘤についてお話しします。この病気は、多くの場合、動脈硬化が原因です。しかしながら動脈硬化はほとんど症状がなく、外見からはよくわかりません。したがって、動脈瘤もほとんど症状がないのが特徴です。また、どちらかというと比較的太めの方に多いため、触っていてもよくわからないことがあります。逆に、やせている方の場合には、腹部に大きなしこりがあることを自覚している場合がままありますが、癌だと思ってしまう、こんな大きな癌があっても自分はだめだと思い込んでいる人もいます。さらに、血液検査ではまったく診断が付きません。したがって、この病気が見つかる場合は他の病気の検査などで偶然に見つかる場合がかなり多いのが現状です。

この病気の一つ怖い点は突然破裂して、腰や腹部に激痛がおき、だんだんと意識が遠のき最終的に死に至る点です（だから、時限爆弾のようなものです）。年齢的には60代以降の方に多く（40代、50代の方でもありえます）、男性に多いことが特徴です。

では、治療方法にはどんなものがあるのでしょうか？

残念ながら、この病気はお薬で治ることはありません。つまり、治療は手術しかないということです。しかし動脈瘤は見つけ次第すべて手術かといえば必ずしもそうとは限りません。どんな場合に手術になるのでしょうか？それは綿密に検査を行い、その上で患者さんとその御家族に十分にお話し、手術に対する理解、同意が得られた時点で手術となります。まずは、CT検査で動脈瘤の

位置や大きさをチェックします。正常な大動脈の太さは約1.5cm～2.0cmほどで、4cm以上に拡張したものを動脈瘤といい、男性では5cm以上、女性では4.5cm以上で手術の対象となります。手術は全身麻酔で行い、動脈瘤の部位を人工血管で置き換えます。手術時間はおおむね4～5時間ほどです。ところで、最近手術方法が1つ増えました。それは、ステントグラフト内挿術といって、ばね仕掛けの人工血管を足の付け根から挿入し、動脈瘤の中においてくる、つまり内張りをする手術がようやく日本でも行うことができるようになり（欧米では動脈瘤手術の約50%がこの方法です）、市立四日市病院でもこの方法を採用した手術を既に行っています（2008年11月現在 5件）。この方法は、体に与える影響が開腹手術（従来のお腹をあける手術）に比べて少なく、入院期間も短くてすむといったメリットがありますが、すべての方にこの手術を行うことができるとは限りません。また、破裂例には現状では対処できないといった問題があります。

あなたも、お腹の中に時限爆弾がひそんでいるかもしれない。病院にかかったら、一度お腹を診てもらってもよいでしょう。もしも、時限爆弾があったならば、われわれ爆弾処理班にご相談ください。ともに爆弾処理に全力を尽くしましょう。

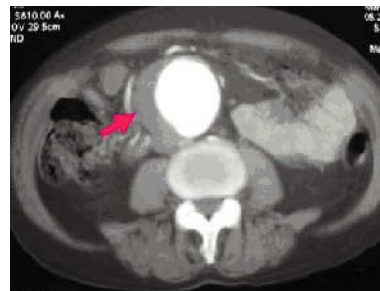
（外科医長 佐藤俊充）

■ 図1: 正常の腹部大動脈



正常な腹部大動脈の太さはおおよそ1.5cmから2cmくらいです。図はCT検査で、白いところが大動脈（矢印）です。

■ 図2: 腹部大動脈瘤



一般に大動脈の太さが4cm以上になったら腹部大動脈瘤とされます。図は腹部大動脈瘤でその大きさは5cmほどです。矢印の部位が動脈瘤ですが、目玉焼きのようになっているものが動脈瘤で、白い部分（目玉焼きの黄身）が血液が流れているところで、その横にある黒い部分（目玉焼きの白身）は血液が固まったものです。

最新 機器紹介

血液臨床化学検査機器

中央検査室では昨年より臨床検査室の効率化および電子カルテ運用への対応として機器の更新を図っています。12月より血液臨床化学検査（血中のコレステロールなどの量を測定する）のための分析機（日立社製：7700DPモジュール）と分注システム（1本の採血管から検査の目的に応じて数本の試験管に小分けする装置・日立社製）を導入し、本年7月末には同じ機種をもう1システム導入し、最終的には分注搬送ラインでつながった分析機を2台設置します。これにより検査処理能力は飛躍的に向上し、時間あたり最大60項目、7000テストの分析が可能となりました。分析にかかる検査員1名が中央採血室へ回ることができ、測定結果の迅速提供に貢献できます。また、2台の分析機の稼働により万一台が故障しても診療には殆ど影響なく検査結

果を提供できます。

他には、本年1月から緊急検査室の臨床化学検査および血中薬物量検査（投与された薬剤が血中に取り込まれる量を測定）が1台で測定できる血液免疫生化学分析装置（シーメンス社製：ディメンションRxL・Max-HM）を導入しています。これにより免疫抑制剤は従来の約半分の時間で測定可能となりました。そのうえ操作が非常に簡単になったことから同時進行している他の業務に専念できるようになりました。さらに、この機種は分析に水を殆ど使用しないことから災害時の検査にも力を発揮し、阪神大震災で活躍して以来各施設での導入が相次いでいます。



■7700DPモジュールと分注システム



■ディメンション
RxL・Max-HM

市立四日市病院・外来診察担当表

平成20年12月1日現在

	診察室	月	火	水	木	金	
総合内科・循環器・呼吸器・神経・血液・糖尿病内分泌	1	呼吸器内科	伊藤 源士	池田 拓也	中西 亨	直海 晃	池田 拓也
	2	呼吸器内科	AM 井上 正英 PM 鈴木 裕太郎	中西 亨	長岡 愛子 伊藤 源士	伊藤 源士	中西 亨
	3	総合内科	岩出 展行	AM 山田 健悟 PM 進士 和也	大島 啓嗣	井上 正英	河合 信哉
	5	血液内科	中野 祐往	竹尾 高明	宮下 博之	AM 中野・宮下 PM 中野	竹尾 高明
	6	循環器内科	渡邊 純二	紅林 伸丈	渡邊 純二	紅林 伸丈	進士 和也
	7	循環器内科	一宮 恵 (副院長)	金城 昌明	鈴木 進	一宮 恵 (副院長)	金城 昌明
	8	総合内科	小川 一矢	山本 大	早野 真司	竹口 英伸	長岡 愛子
	10	神経内科	家田 俊明	AM 足立 弘明 PM 家田 俊明	AM 橋詰 淳 PM 家田 俊明	山下 史匡	AM野田 成哉
	11	糖尿病内分泌内科	水林 竜一	中嶋 祥子	水林 竜一	中嶋 祥子	水林 竜一
	12	神経内科	AM 濱 哲夫	AM 野田 成哉	AM 山脇 崇 PM 衣斐 達	AM 岩出 展行 PM 宮下 博之(血内)	AM 山脇 崇
	15	内分泌内科	直海 晃 (総合内科)		AM 岩間 信太郎	AM 山田 健悟	AM 中嶋 祥子
		診察室不定		①③⑤PM3:00~山脇 (もの忘れ外来/予約制)			②④PM2:00~野田 ①③PMペースメーカー外来
		2F精内	AM 山田 健悟 (内科)				①③PMペースメーカー外来 鳥尾・坂田・久志本
精神科	1				PM 高橋 俊彦		
腎内科	1	AM 檀原 敦 PM 阿部 智子	AM 戸田 晋	AM 柴田 敏 PM 河合 信哉	檀原 敦	AM 戸田 晋 ①②PM	
	2	AM 阿部 智子	櫻井 洋	櫻井 洋	AM 柴田 敏	大倉 誉暢	
		PM CAPD	①③檀原 敦	①③戸田 晋 ②④阿部 智子	①③河合 信哉 ②④櫻井 洋	①③柴田 ②④大倉・戸田	
消化器内科	1	初診・番号	矢野 元義	小林 真	山脇 真	山田 晋太郎	栗原 好造
	2	予約	山田 晋太郎	山脇 真	矢野 元義	栗原 好造	小林 真
	3		竹口 英伸	大島 啓嗣			
外科※	1		日比 八束 (内分泌・乳腺)	宮内 正之 (副院長) (血管外科・乳腺)	宮内 正之 (副院長) (血管外科・乳腺)	森 敏宏	久野 泰
	2		森 敏宏 (乳腺)	篠原 正彦	蜂須賀 文博	蜂須賀 文博	篠原 正彦
	3		①③⑤村井 俊文 ②④山本 貴之	村井 俊文	木下 敬史	久野 泰	佐藤 俊充
	5		鎗田 哲暢	清水 大	柴田 雅央	山本 貴之	徳永 晴策
形成外科	1		PM 山川 知巳		PM 山川 知巳		AM 田井中 (6診) (小児外科) PM 山川 (1診) PM 小野 (2診)
	2		PM 小野 昌史		PM 小野 昌史		
胸部外科		心臓血管外科	岡本 浩 (AM再診予約)		為西 顕則		岡本 浩 AM 再診予約 PM 初診予約
		呼吸器外科		新美 隆男		新美 隆男	
脳神経外科	1	再診	中林 規容	①③⑤吉田 光宏 ②④相見 有理	市原 薫 (診療部長)	細島 理	伊藤 八峯 (院長)
	2	初診	市原 薫 (診療部長)	伊藤 八峯 (院長)	伊藤 八峯 (院長)	中林 規容	吉田 光宏
	3	初診・再診	本村 和也	②④柴山 美紀根	相見 有理		池上 絢子

※神経内科・呼吸器科・眼科の初診は、紹介状をお持ちの方のみとなります。

※精神科は、院内入院患者の方のみとなります。

※乳腺外来は外科で毎日、診療受付しております。

①②③は第1曜日、第2曜日、第3曜日を表します。

	診察室	月	火	水	木	金
整形外科	1	小林 徹也 (初診)	山田 知史 (初診)	水野 正昇 (予約)	小林 徹也 (初診)	水野 (初診/乳児検診) 第3金曜日のみ大学医師 (小児整形)
	2	馬島 雅高 (予約)	中野 智則 (予約)	大学医師 (脊椎)	山田 知史 (予約)	小林 徹也 (予約)
	3	中野 智則 (初診)	①③大学医師 (予約) (リウマチ)	馬島 雅高 (初診)	宮本 健太郎 (予約)	宮本 健太郎 (初診)
	5	田中 智史 (初診)	宮本 健太郎 (初診)	中野 智則 (初診)	田中 智史 (初診)	田中 智史 (初診・予約)
小児科	1	坂 京子	牛嶋 克実	坂 京子	牛嶋 克実	小出 若登
	2	牧 兼正	小出 若登	谷口 弘晃	牧 兼正	渡津 めぐみ
	3	一木 沙耶香	一木 沙耶香 (月曜が祝日の場合)		③AM 村上 真由美 心身症外来	坂 京子 (AM9:30~)
		特殊外来 (午後)	予防接種 (PM3:30~)	乳児健康・慢性外来 (予約外来)	<ul style="list-style-type: none"> 小児循環器(心エコー) ①②③牧・④松島 代謝・慢性疾患外来 坂 (予約外来) 小児神経外来 ①③PM濱口 (予約外来) 	<ul style="list-style-type: none"> NICU外来 小出・伊藤 (予約外来)
腔 歯 外科 口	初診	長谷川 正午	木村 嘉宏	小牧 完二	木村・長谷川 (交代)	木村 嘉宏
	再診	木村 嘉宏	小牧 完二	長谷川 正午		小牧 完二
	再診	小牧 完二	長谷川 正午	木村 嘉宏	小牧 完二	長谷川 正午
皮膚科	1	谷口 芳記	谷口 芳記	津田 憲志郎	AM 谷口 芳記	伊藤 芳幸
	2	山際 秋沙	津田 憲志郎	山際 秋沙	山際 秋沙	津田 憲志郎
		特殊外来	PM レーザー外来	PM レーザー外来		PM 特殊外来
泌尿器科	1	山田 幸隆 橋本 好正 松沼 寛	橋本 好正	寛 英雄	山田 幸隆	②④寛 英雄 ①③⑤松沼 寛
	2	(交代)	山田 幸隆	山田 幸隆・橋本 好正 (交代)	①③⑤山下 敦史 ②④松沼 寛	AM 橋本 好正
眼科	初診	藤岡 千重子	大学医師 (受付10:30まで)	八鳥 京子	藤岡 千重子	杉本 浩多
	再診	杉本 浩多	AM 八鳥 京子 PM 杉本 浩多	藤岡 千重子	AM 杉本 浩多	藤岡 千重子
	再診	八鳥 京子		杉本 浩多	AM 八鳥 京子	八鳥 京子
		特殊外来	斜視訓練 未熟児眼底 光凝固 術後コンタクト外来	斜視訓練 コンタクト外来 メガネあわせ	光凝固	斜視訓練 メガネあわせ 蛍光眼底造影
耳鼻科	初診	足立 光朗	岡本 耕典	足立・三井 (交代)	岡本・足立・三井 (交代)	三井 泰
	再診	岡本・三井 (交代)	三井 泰	岡本 耕典		足立 光朗
産婦人科	1 初診	小川 統久	辻 親廣	大平 寿久	中川 典子	藤牧 秀隆
	2 再診	藤牧 秀隆	中川 典子	小川 統久	大平 寿久	辻 親廣
	3 妊婦検診	大平 寿久	小川 統久	辻 親廣	藤牧 秀隆	中川 典子
					不妊外来	

- ・ 診察受付時間：8時30分から11時30分（予約診療を除く）
- ・ 診察日は臨時に変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・ 最新の外来診察担当表は、市立四日市病院ホームページまたは各診療科でご確認ください。。 (<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/hospital>)

※火曜日の眼科の初診受付は10時30分までとなります。

※木曜日の耳鼻咽喉科の診察は紹介状をお持ちの方のみとなります。

※「もの忘れ外来」の初診は、他の医療機関からの紹介予約の方のみとなります。

お薬の話…11

貼り薬のいろいろ

貼り薬といえば、以前は痛みをとる湿布薬が主流でしたが、最近では種類が増えて、いろいろな目的で使用されるようになってきました。部分的に作用する湿布薬のような貼り薬だけでなく、全身に作用する貼り薬もたくさん出てきています。今回はその貼り薬について、作用や種類、使い方、特徴などをお話したいと思います。

Q. なぜ皮膚に貼るだけで効果があるの？

湿布薬は、その成分が皮膚から吸収されて筋肉、関節などの局所の痛みや炎症を抑えます。

一方、全身に作用する貼り薬は、その成分が皮膚から吸収されて血液中に入り、薬の効果が発揮されます。貼っているあいだ中、一定量の有効成分が常に体内に入るの、安定した効果が得られる治療方法だと言えます。

Q. 貼り薬の種類や使い方は？

現在、消炎鎮痛薬、狭心症治療薬、喘息治療薬、卵胞ホルモン補充療法剤、禁煙補助剤、激しい痛みを緩和する麻薬性鎮痛薬の貼り薬などが医療用に使われています。肌ぴったりと張らなくては効果が十分に期待できません。貼る前には肌を拭くなどしてきれいにしましょう。また、かぶれを防ぐため、毎回貼る位置を変えるようにしましょう。貼りかえる時間はいつでもかまいませんが、決まった時間に貼りかえるようにしましょう。

Q. 具体的にはどんな貼り薬があるの？

●消炎鎮痛剤…モーラステープ、ボルタレンテープ、セルタッチ、ミルタックス、イドメシコワパップ、フェルナピオン等

痛みや炎症を抑えます。モーラステープやミルタックスでは貼っていた場所を直接日光に当てると光線過敏症（湿疹、痒みなど）が起こることがあります。貼っていた場所を1ヶ月ほど衣類などで紫外線から守るようにしましょう。

温湿布とよばれるものの中には、はがした直後に入浴すると皮膚に残った薬剤の影響で痛みが生じることもありますので、入浴の30分～1時間前にはがすようにしましょう。

●血管拡張剤…ミリステープ、フランドルテープ等

心臓の血管をひろげ、狭心症の発作を予防します。胸に貼るのが効果がよいと思われがちですが、上腹部や背部等に貼っても効果は変わりません。

●気管支拡張剤…ホクナリンテープ等

気管支をひろげ、呼吸を楽にし、喘息発作を予防します。

●女性ホルモン補充療法剤…エストラーナテープ等

女性ホルモンを補充し、更年期障害や骨粗鬆症の治療に使います。2日に1回貼りかえます。

●禁煙補助剤…ニコチネルTTS等

ニコチンを補い禁煙時の離脱症状を軽減します。はじめはニコチンの濃度の濃いものから始め、慣れてきたらニコチン濃度の薄いものに段階的に減量し最終的に禁煙を目指します。

●麻薬性鎮痛剤…デュロテップパッチ

強い痛みを緩和します。作用が長く約3日続くため、3日に1回貼り変えます。

詳しくお知りになりたい方は院内薬局窓口までお気軽にお尋ねください。



ベッドサイドの 新しい風景



皆さんは、お見舞いなどで病院を訪れたとき、ベッドの脇に、テレビ・冷蔵庫・物入れなどが一体となった“しょうとうだい”という棚が置かれているのを見かけたことがありますか？寝床の頭の位置の物入れ台ということで、“床頭台”と書きます。イメージ的には消灯台でも良さそうですが、床頭台の方が正解です。辞書で引いても、ワープロで変換しても出てこない、特殊な用語です。業界の専門用語かも知れませんね。

床頭台は、通常は病院が機器を購入して設置するものではありません。レンタル会社が設置して、テレビや冷蔵庫の使用料を患者さんがプリペイドカードで支払い、病院は売上げの何%かを電気代などの代わりに受け取るような仕組みが多いようです。病院の設備投資費用を抑えるための一つの工夫で、当院でもこのような仕組みになっています。

この床頭台が、ここ数年でかなり様変わりをしてきました。電子カルテなどの普及に伴い、ベッドサイドで患者さんに様々な情報を提供出来るよう、床頭台のテレビをパソコンに置き換えたシステムが普及し始めたのです。“ベッドサイド端末システム”と呼んでいます。当院でも、総合医療情報システム（電子カルテ）の開発に合わせて、三重県内では初めて、平成20年4月にこのシステムを導入しました。

まだ発展途上のシステムで、病院によって利用出来る機能は様々ですが、当院では、現状で考えられる機能をほぼ全て網羅した上で、さらに先進的な機能を取り入れました。入院生活の案内や退院後の地域の病院の紹介を始め、入院中の食事の選択や検査結果・体温・血圧等のグラフ表示、治療スケジュールの確認などは他の病院でもありそうな機能ですが、レントゲンやCT・MRIなどの画像を見ていただく機能は、全国でも珍しい試みになります。これらの機能をご利用いただく限りにおいては、利用料は掛かりません。

さてこのシステム、患者さんがご自分の情報を見るためには、パスワードの登録が必要です。操作はごく簡単で、ご自身で登録出来ますが、わからない点がありましたら、遠慮なく、お尋ねください。

このシステムをささやかなきっかけとして、患者さんと病院スタッフとがもっともっと関わり合い、インフォームドコンセントやチーム医療が益々向上していくことを、心から願っています。



■インフォームドコンセント

患者さんに治療方法や治療のリスクなどをきちんと説明し、患者さんの理解と納得を得た上で治療を行うこと。

■チーム医療

患者さんを中心として、医師・看護師・薬剤師などの医療スタッフが一体となって協力し合い、安全で質の高い治療を行っていくこと。

療養生活に役立つ制度やサービスのご紹介

地域連携・医療相談センター サルビアに寄せられるご相談の一例を紹介します。参考にご活用ください。

Q1 在宅療養の支援について

がんで入院中の母が在宅療養を希望しています。通院困難な状態で家族だけではとても不安ですが、希望を叶えてやりたいと思っています。どんな支援がありますか？

A1 往診と訪問看護、介護保険サービスの利用

通院が困難な場合は、お近くの開業医の往診や訪問看護を依頼することができます。また、40歳以上で介護認定された場合は介護保険制度により、ベッドや車椅子などの福祉機器やホームヘルパーの派遣など必要な介護サービスを利用することができます。他に身体障害者手帳が交付された場合にはその障害や程度により自立支援法による制度やサービスを利用することもあります。

・在宅医療が見直されています

当地域の四日市医師会では昨年より在宅医療推進委員会を中心に、在宅医療への積極的な取り組みが進んでいます。病院と在宅主治医や訪問看護ステーション、介護支援事業所のケアマネージャーなど在宅担当者との緊密な連携により、住みなれたご自宅で安心して療養できる体制を目指しているのです。

当院では、サルビアの医療ソーシャルワーカーが主治医や看護師、また地域の在宅担当者と連絡を取り合い、患者さんやご家族の実情に応じた在宅療養が

実現できるよう支援いたします。お気軽にお尋ねください。

Q2 入院費の高額療養限度額について

70歳未満ですが、入院費の支払いが一定の限度額ですむ手続き方法は？

A2 平成19年4月から70歳未満の方の入院費の病院窓口での支払いが月単位で自己負担限度額までの負担ですむようになっています。

その手続きは、加入されている医療保険の保険者（健康保険組合、全国健康保険協会、市町村の国民健康保険担当など）に申請し、保険者から発行される「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口に表示していただきます。

申請や提示が遅れると利用できない場合がありますので、早めに手続きしてください。

また、限度額は、所得や課税額、対象となる月数などにより違いがあります。詳しくはご加入医療保険の保険者にお問い合わせください。



他の医療機関のご利用や、かかりつけ医の紹介、在宅療養についてお困りの場合は、

地域連携・医療相談センター「サルビア」までご相談ください。

相談時間：月～金曜日／午前9時～午後5時（予約制） TEL 059-354-1111（内線5185）